



# 離乳食献立表



2024年06月

親愛保育園

| 日付    | 時間帯   | 離乳食完了期   | 離乳食後期                                | 離乳食中期                                  | 離乳食初期                       |
|-------|-------|--|--------------------------------------|--|-----------------------------|
| 01(土) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい   |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 鶏野菜うどん<br>じゃが芋の甘辛煮<br>バナナ  | おかゆ<br>鱈じゃがいもにんじんの煮物<br>スープ(ねぎ)      | おかゆ<br>鱈じゃがいもにんじんのつぶし煮<br>スープ(ねぎ)      | つぶしがゆ<br>鱈じゃがいもにんじんのペースト    |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>ミルクパン  | しらすとわかめの煮込みうどん<br>みそ汁                | しらすとわかめの煮込みうどん<br>みそ汁                  |                             |
| 03(月) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい   |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 軟飯<br>生揚げと豚肉の煮物<br>ワカメサラダ<br>みそ汁(小松菜 えのき)  | おかゆ<br>豆腐にんじんキャベツの煮物<br>みそ汁(小松菜)     | おかゆ<br>豆腐にんじんキャベツの煮物<br>みそ汁(小松菜)       | つぶしがゆ<br>豆腐にんじんキャベツのペースト    |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>おおかチーズおにぎり(軟飯)   | チーズとわかめのおかゆ<br>スティックきゅうり             | チーズとわかめのおかゆ<br>きゅうりの茹でつぶし              |                             |
| 04(火) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット  |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 軟飯<br>鶏肉の甘辛煮<br>ナムル<br>みそ汁(キャベツ・わかめ)   | おかゆ<br>鱈さつまいもこまつなの煮物<br>みそ汁(わかめ)     | おかゆ<br>鱈さつまいもこまつなのつぶし煮<br>みそ汁(わかめ)     | つぶしがゆ<br>鱈さつまいもこまつなのペースト    |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>コーンフレークスナック  | 鶏ひき肉とキャベツのおかゆ<br>スティックにんじん           | 鶏ひき肉とキャベツのおかゆ<br>にんじんの茹でつぶし            |                             |
| 05(水) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい   |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 軟飯<br>ハンバーグ<br>キャベツの甘酢和え<br>スープ(かぼちゃ ねぎ)   | おかゆ<br>鶏ひき肉かぼちゃキャベツの煮物<br>スープ(ねぎ)    | おかゆ<br>鶏ひき肉かぼちゃキャベツのつぶし煮<br>スープ(ねぎ)    | つぶしがゆ<br>かぼちゃキャベツのペースト      |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>米粉のにんじん蒸しパン  | ツナとりのりのおかゆ<br>コロコロ湯剥きトマト             | ツナとりのりのおかゆ<br>トマトの茹でつぶし                |                             |
| 06(木) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット  |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 軟飯<br>魚の南蛮漬け<br>切り干し大根のごま和え<br>みそ汁(じゃがいも・たまねぎ)   | おかゆ<br>しらすじゃがいもチンゲン菜の煮物<br>みそ汁(たまねぎ) | おかゆ<br>しらすじゃがいもチンゲン菜のつぶし煮<br>みそ汁(たまねぎ) | つぶしがゆ<br>しらすじゃがいもチンゲン菜のペースト |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>あじさいゼリー<br>クラッカー  | 鶏ひき肉とわかめのおかゆ<br>コロコロさつまいも            | 鶏ひき肉とわかめのおかゆ<br>さつまいものマッシュ             |                             |
| 07(金) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい   |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | ボークカレーライス(軟飯)<br>ひじきのマリネ<br>フルーツポンチ  | おかゆ<br>ツナじゃがいもにんじんの煮物<br>スープ(たまねぎ)   | おかゆ<br>ツナじゃがいもにんじんのつぶし煮<br>スープ(たまねぎ)   | つぶしがゆ<br>じゃがいもにんじんのペースト     |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>焼きそば   | 豚ひき肉とトマトのおかゆ<br>コロコロ青のりポテト           | 豚ひき肉とトマトのおかゆ<br>青のりマッシュポテト             |                             |
| 08(土) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット  |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 鶏とキャベツのスパゲティ<br>スープ(チンゲン菜 豆腐)<br>ヨーグルト   | おかゆ<br>豆腐にんじんキャベツの煮物<br>スープ(チンゲン菜)   | おかゆ<br>豆腐にんじんキャベツのつぶし煮<br>スープ(チンゲン菜)   | つぶしがゆ<br>豆腐にんじんキャベツのペースト    |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>ももとりんごのゼリー<br>鉄分強化チーズ  | チキンと野菜のリゾット<br>コンソメ                  | チキンと野菜のリゾット<br>コンソメ                    |                             |
| 10(月) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい   |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 軟飯<br>かぼちゃのシチュー<br>フレンチサラダ<br>メロン  | おかゆ<br>鱈かぼちゃブロッコリーの煮物<br>スープ(キャベツ)   | おかゆ<br>鱈かぼちゃブロッコリーのつぶし煮<br>スープ(キャベツ)   | つぶしがゆ<br>鱈かぼちゃブロッコリーのペースト   |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>サクサクおふラスク  | きな粉ミルクがゆ<br>きゅうりスティック                | きな粉ミルクがゆ<br>きゅうりの茹でつぶし                 |                             |
| 11(火) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット  |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 軟飯<br>焼肉<br>ツナサラダ<br>すまし汁(たまねぎ・小松菜)  | おかゆ<br>ツナ小松菜にんじんの煮物<br>すまし汁(たまねぎ)    | おかゆ<br>ツナ小松菜にんじんのつぶし煮<br>すまし汁(たまねぎ)    | つぶしがゆ<br>小松菜にんじんのペースト       |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>ひじきと鶏ひき肉のスパゲティ   | 鶏ひき肉とたまねぎのケチャップがゆ<br>にんじんスティック       | 鶏ひき肉とたまねぎのケチャップがゆ<br>にんじんのマッシュ         |                             |
| 12(水) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい   |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 軟飯<br>魚のチーズ焼き<br>トマトサラダ<br>スープ(チンゲン菜・ベーコン)   | おかゆ<br>鮭トマトじゃがいもの煮物<br>スープ(チンゲン菜)    | おかゆ<br>鮭トマトじゃがいものつぶし煮<br>スープ(チンゲン菜)    | つぶしがゆ<br>トマトじゃがいものペースト      |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>ボンデケーキ   | 鶏ひき肉とわかめのおかゆ<br>じゃがいもとチーズのおやき        | 鶏ひき肉とわかめのおかゆ<br>じゃがいもとチーズのマッシュ         |                             |



## 離乳食献立表



2024年06月

親愛保育園

| 日付    | 時間帯   | 離乳食完了期  | 離乳食後期                                | 離乳食中期                                  | 離乳食初期                       |
|-------|-------|---|--------------------------------------|--|-----------------------------|
| 13(木) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット                                     |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 軟飯<br>五目うま煮<br>酢の物<br>みそ汁(なす ねぎ)                | おかゆ<br>しらすかぼちゃにんじんの煮物<br>みそ汁(ねぎ)     | おかゆ<br>しらすかぼちゃにんじんのつぶし煮<br>みそ汁(ねぎ)     | つぶしがゆ<br>豆腐にんじんにんじんのペースト    |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>おさつパイ                                     | 豚ひき肉となすのみそがゆ<br>コロコロさつまいも            | 豚ひき肉となすのみそがゆ<br>さつまいものマッシュ             |                             |
| 14(金) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい                                      |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 軟飯<br>ひき肉とじゃがいもの卵焼き<br>切り干しサラダ<br>スープ(たまねぎ・コーン) | おかゆ<br>しらすかぼちゃにんじんの煮物<br>スープ(たまねぎ)   | おかゆ<br>しらすかぼちゃにんじんのつぶし煮<br>スープ(たまねぎ)   | つぶしがゆ<br>しらすかぼちゃにんじんのペースト   |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>豆腐めし(軟飯)                                  | 鶏ひき肉とかぼちゃのおかゆ<br>豆腐のコロコロ煮            | 鶏ひき肉とかぼちゃのおかゆ<br>豆腐のつぶし煮               |                             |
| 15(土) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい                                      |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 鶏野菜うどん<br>じゃが芋の甘辛煮<br>バナナ                       | おかゆ<br>鱈じゃがいもにんじんの煮物<br>スープ(ねぎ)      | おかゆ<br>鱈じゃがいもにんじんのつぶし煮<br>スープ(ねぎ)      | つぶしがゆ<br>鱈じゃがいもにんじんのペースト    |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>ミルクパン                                     | しらすとわかめの煮込みうどん<br>みそ汁                | しらすとわかめの煮込みうどん<br>みそ汁                  |                             |
| 17(月) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい                                      |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 軟飯<br>生揚げと豚肉の煮物<br>ワカメサラダ<br>みそ汁(小松菜 えのき)       | おかゆ<br>豆腐にんじんキャベツの煮物<br>みそ汁(小松菜)     | おかゆ<br>豆腐にんじんキャベツの煮物<br>みそ汁(小松菜)       | つぶしがゆ<br>豆腐にんじんキャベツのペースト    |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>おかかチーズおにぎり(軟飯)                            | チーズとわかめのおかゆ<br>スティックきゅうり             | チーズとわかめのおかゆ<br>きゅうりの茹でつぶし              |                             |
| 18(火) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット                                     |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 軟飯<br>鶏肉の甘辛煮<br>ナムル<br>みそ汁(キャベツ・わかめ)            | おかゆ<br>鱈さつまいもこまつなの煮物<br>みそ汁(わかめ)     | おかゆ<br>鱈さつまいもこまつなのつぶし煮<br>みそ汁(わかめ)     | つぶしがゆ<br>鱈さつまいもこまつなのペースト    |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>コーンフレークスナック                               | 鶏ひき肉とキャベツのおかゆ<br>スティックにんじん           | 鶏ひき肉とキャベツのおかゆ<br>にんじんの茹でつぶし            |                             |
| 19(水) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい                                      |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 豚しゃぶ冷やしうどん<br>かぼちゃのだし浸し<br>バナナ                  | おかゆ<br>鱈かぼちゃキャベツの煮物<br>すまし汁(わかめ)     | おかゆ<br>鱈かぼちゃキャベツのつぶし煮<br>すまし汁(わかめ)     | つぶしがゆ<br>鱈かぼちゃキャベツのペースト     |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>米粉のにんじん蒸しパン                               | ツナとりのりのおかゆ<br>スライスバナナ                | ツナとりのりのおかゆ<br>つぶしバナナ                   |                             |
| 20(木) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット                                     |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 軟飯<br>魚の南蛮漬け<br>切り干し大根のごま和え<br>みそ汁(じゃがいも・たまねぎ)  | おかゆ<br>しらすじゃがいもチンゲン菜の煮物<br>みそ汁(たまねぎ) | おかゆ<br>しらすじゃがいもチンゲン菜のつぶし煮<br>みそ汁(たまねぎ) | つぶしがゆ<br>しらすじゃがいもチンゲン菜のペースト |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>ぶどうゼリー<br>鉄分強化チーズ                         | 鶏ひき肉とわかめのおかゆ<br>コロコロさつまいも            | 鶏ひき肉とわかめのおかゆ<br>さつまいものマッシュ             |                             |
| 21(金) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい                                      |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 軟飯<br>タンダーリーチキン<br>ひじきのマリネ<br>ミルクスープ            | おかゆ<br>豆腐にんじん小松菜の煮物<br>ミルクスープ(たまねぎ)  | おかゆ<br>豆腐にんじん小松菜のつぶし煮<br>ミルクスープ(たまねぎ)  | つぶしがゆ<br>豆腐にんじん小松菜のペースト     |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>焼きそば                                      | 豚ひき肉とトマトのおかゆ<br>コロコロ青のりポテト           | 豚ひき肉とトマトのおかゆ<br>青のりマッシュポテト             |                             |
| 22(土) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい                                      |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 鶏野菜うどん<br>じゃが芋の甘辛煮<br>バナナ                       | おかゆ<br>鱈じゃがいもにんじんの煮物<br>スープ(ねぎ)      | おかゆ<br>鱈じゃがいもにんじんのつぶし煮<br>スープ(ねぎ)      | つぶしがゆ<br>鱈じゃがいもにんじんのペースト    |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>ミルクパン                                     | しらすとわかめの煮込みうどん<br>みそ汁                | しらすとわかめの煮込みうどん<br>みそ汁                  |                             |
| 24(月) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい                                      |                                      |  |                             |
|       | 昼食    | 軟飯<br>かぼちゃのシチュー<br>フレンチサラダ<br>メロン               | おかゆ<br>鱈かぼちゃブロッコリーの煮物<br>スープ(キャベツ)   | おかゆ<br>鱈かぼちゃブロッコリーのつぶし煮<br>スープ(キャベツ)   | つぶしがゆ<br>鱈かぼちゃブロッコリーのペースト   |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>サクサクおふラスク                                 | きな粉ミルクがゆ<br>きゅうりスティック                | きな粉ミルクがゆ<br>きゅうりの茹でつぶし                 |                             |



## 離乳食献立表



2024年06月

親愛保育園

| 日付    | 時間帯   | 離乳食完了期  | 離乳食後期                              | 離乳食中期                                | 離乳食初期                     |
|-------|-------|---|------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 25(火) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット                                     |                                    |                                      |                           |
|       | 昼食    | 軟飯<br>焼肉<br>ツナサラダ<br>すまし汁(たまねぎ・小松菜)             | おかゆ<br>ツナ小松菜にんじんの煮物<br>すまし汁(たまねぎ)  | おかゆ<br>ツナ小松菜にんじんのつぶし煮<br>すまし汁(たまねぎ)  | つぶしがゆ<br>小松菜にんじんのペースト     |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>ひじきと鶏ひき肉のスパゲティ                            | 鶏ひき肉とたまねぎのケチャップがゆ<br>にんじんのマッシュ     | 鶏ひき肉とたまねぎのケチャップがゆ<br>にんじんのマッシュ       |                           |
| 26(水) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい                                      |                                    |                                      |                           |
|       | 昼食    | 軟飯<br>魚のチーズ焼き<br>トマトサラダ<br>スープ(チンゲン菜・ベーコン)      | おかゆ<br>鮭トマトじゃがいもの煮物<br>スープ(チンゲン菜)  | おかゆ<br>鮭トマトじゃがいものつぶし煮<br>スープ(チンゲン菜)  | つぶしがゆ<br>トマトじゃがいものペースト    |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>ボンデケーキ                                    | 鶏ひき肉とわかめのおかゆ<br>じゃがいもとチーズのおやき      | 鶏ひき肉とわかめのおかゆ<br>じゃがいもとチーズのマッシュ       |                           |
| 27(木) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット                                     |                                    |                                      |                           |
|       | 昼食    | 軟飯<br>五目うま煮<br>酢の物<br>みそ汁(なす ねぎ)                | おかゆ<br>豆腐にんじんじゃがいもの煮物<br>みそ汁(ねぎ)   | おかゆ<br>豆腐にんじんじゃがいものつぶし煮<br>みそ汁(ねぎ)   | つぶしがゆ<br>豆腐にんじんじゃがいものペースト |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>おさつパイ                                     | 豚ひき肉となすのみそがゆ<br>コロコロさつまいも          | 豚ひき肉となすのみそがゆ<br>さつまいものマッシュ           |                           |
| 28(金) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい                                      |                                    |                                      |                           |
|       | 昼食    | 軟飯<br>ひき肉とじゃがいもの卵焼き<br>切り干しサラダ<br>スープ(たまねぎ・コーン) | おかゆ<br>しらすかぼちゃにんじんの煮物<br>スープ(たまねぎ) | おかゆ<br>しらすかぼちゃにんじんのつぶし煮<br>スープ(たまねぎ) | つぶしがゆ<br>しらすかぼちゃにんじんのペースト |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>豆腐めし(軟飯)                                  | 鶏ひき肉とかぼちゃのおかゆ<br>豆腐のコロコロ煮          | 鶏ひき肉とかぼちゃのおかゆ<br>豆腐のつぶし煮             |                           |
| 29(土) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット                                     |                                    |                                      |                           |
|       | 昼食    | 中華風冷やしそうめん<br>粉ふきいも<br>みかん缶                     | おかゆ<br>鱈じゃがいもにんじんの煮物<br>スープ(わかめ)   | おかゆ<br>鱈じゃがいもにんじんのつぶし煮<br>スープ(わかめ)   | つぶしがゆ<br>鱈じゃがいもにんじんのペースト  |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>ミルクパン                                     | しらすとわかめの煮込みうどん<br>みそ汁              | しらすとわかめの煮込みうどん<br>みそ汁                |                           |