



離乳食献立表



2024年07月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
01(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のトマト煮 海藻サラダ コンソメジュリアン	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいものトマト煮 スープ(キャベツ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいものつぶしトマト煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ じゃがいもとトマトのペースト
	午後おやつ	牛乳 枝豆入ジャーマンポテト	ツナとわかめのおかゆ スティックにんじん	ツナとわかめのおかゆ にんじんのマッシュ	
02(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 酢豚 大根サラダ 中華スープ(春雨・ねぎ・干しいたけ)	おかゆ しらすにんじん大根の煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ しらすにんじん大根のつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ しらすにんじん大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 りんごのショートブレッド	おかかとねぎのおかゆ あおのりポテト	おかかとねぎのおかゆ あおのりマッシュポテト	
03(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚のチーズ焼き 青菜とのりのサラダ みそ汁(なす・油揚げ) 白桃缶	おかゆ 鮭ほうれん草さつまいもの煮物 みそ汁(なす)	おかゆ 鮭ほうれん草さつまいものつぶし煮 みそ汁(なす)	つぶしがゆ ほうれん草さつまいものペースト
	午後おやつ	牛乳 ジョアマスカット 焼きおにぎり(軟飯)	チーズとのりのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	チーズとのりのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
04(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 焼肉 ひじきサラダ みそ汁(キャベツ・えのき)	おかゆ 豆腐たまねぎにんじんの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 豆腐たまねぎにんじんのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ 豆腐たまねぎにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズ入り蒸しパン	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ スティックきゅうり	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
05(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	たなぼたちらし(軟飯) 鶏肉のくわ焼き けんちん汁	おかゆ 豚ひき肉にんじん大根の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 豚ひき肉にんじん大根のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ にんじん大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 大学芋	ツナとわかめのおかゆ コロコロさつまいも	ツナとわかめのおかゆ さつまいものマッシュ	
06(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	豚しゃぶ冷やしうどん さつま芋の甘煮 バナナ	おかゆ 鱈さつまいもキャベツの煮物 すまし汁(わかめ)	おかゆ 鱈さつまいもキャベツのつぶし煮 すまし汁(わかめ)	つぶしがゆ 鱈さつまいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	
08(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	夏野菜カレーライス(軟飯) キャベツの甘酢和え バナナ	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃにんじんの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃにんじんのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ かぼちゃにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	きなこミルクがゆ スライスバナナ	きなこミルクがゆ つぶしバナナ	
09(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の味噌焼き 白和え とうがん汁	おかゆ 豆腐ほうれん草にんじんの煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐ほうれん草にんじんのつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐ほうれん草にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつピピンパ(軟飯)	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ とうがんのコロコロ煮	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ とうがんのつぶし煮	
10(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 なす入りマーボー豆腐 春雨サラダ スープ(わかめ・たまねぎ)	おかゆ 鱈にんじんじゃがいもの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鱈にんじんじゃがいものつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ 鱈にんじんじゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 じゃがいものソフトクッキー	豚ひき肉となすの味噌がゆ スティックきゅうり	豚ひき肉となすの味噌がゆ きゅうりの茹でつぶし	
11(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 米粉のから揚げ 切り干し大根のごま和え みそ汁(豆腐 ねぎ)	おかゆ 豆腐チンゲン菜にんじんの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐チンゲン菜にんじんのつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐チンゲン菜にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 とうもろこし	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とわかめのおかゆ にんじんのマッシュ	



離乳食献立表



2024年07月

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
12(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏ひき肉焼き きゅうりのゆかりあえ さつま汁	おかゆ 鱈にんじんじゃがいもの煮物 みそ汁(たまねぎ)	おかゆ 鱈にんじんじゃがいものつぶし煮 みそ汁(たまねぎ)	つぶしがゆ 鱈にんじんじゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 ココアクリームサンド	のりとチーズのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	のりとチーズのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
13(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	ミートスパゲティ 野菜スープ パイナップル	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	かぼちゃグラタン コンソメ	かぼちゃグラタン コンソメ	
16(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 酢豚 大根サラダ 中華スープ(春雨・ねぎ・干しいたけ)	おかゆ しらすにんじん大根の煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ しらすにんじん大根のつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ しらすにんじん大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 りんごのショートブレッド	おかかとねぎのおかゆ あおのりポテト	おかかとねぎのおかゆ あおのりマッシュポテト	
17(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚のチーズ焼き 青菜とのりのサラダ みそ汁(なす・油揚げ) 白桃缶	おかゆ 鮭ほうれん草さつまいもの煮物 みそ汁(なす)	おかゆ 鮭ほうれん草さつまいものつぶし煮 みそ汁(なす)	つぶしがゆ ほうれん草さつまいものペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット 焼きおにぎり(軟飯)	チーズとのりのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	チーズとのりのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
18(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 焼肉 ひじきサラダ みそ汁(キャベツ・えのき)	おかゆ 豆腐たまねぎにんじんの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 豆腐たまねぎにんじんのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ 豆腐たまねぎにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズ入り蒸しパン	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ スティックきゅうり	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
19(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	照り焼きチキンサンド コンソメジュリアン ヨーグルト	おかゆ しらすさつまいもキャベツの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ しらすさつまいもキャベツのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ しらすさつまいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 大学芋	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ にんじんのマッシュ	
20(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	豚しゃぶ冷やしうどん さつま芋の甘煮 バナナ	おかゆ 鱈さつまいもキャベツの煮物 すまし汁(わかめ)	おかゆ 鱈さつまいもキャベツのつぶし煮 すまし汁(わかめ)	つぶしがゆ 鱈さつまいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	
22(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	夏野菜カレーライス(軟飯) キャベツの甘酢和え バナナ	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃにんじんの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃにんじんのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ かぼちゃにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	きなこミルクがゆ スライスバナナ	きなこミルクがゆ つぶしバナナ	
23(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の味噌焼き 白和え とうがんと汁	おかゆ 豆腐ほうれん草にんじんの煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐ほうれん草にんじんのつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐ほうれん草にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつピピンパ(軟飯)	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ とうがんのコロコロ煮	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ とうがんのつぶし煮	
24(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 なす入りマーボー豆腐 春雨サラダ スープ(わかめ・たまねぎ)	おかゆ 鱈にんじんじゃがいもの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鱈にんじんじゃがいものつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ 鱈にんじんじゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 じゃがいものソフトクッキー	豚ひき肉となすの味噌がゆ スティックきゅうり	豚ひき肉となすの味噌がゆ きゅうりの茹でつぶし	



離乳食献立表



親愛保育園

2024年07月

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
25(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 米粉のから揚げ 切り干し大根のごま和え みそ汁(豆腐 ねぎ)	おかゆ 豆腐チンゲン菜にんじんの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐チンゲン菜にんじんのつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐チンゲン菜にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 とうもろこし	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とわかめのおかゆ にんじんのマッシュ	
26(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏ひき肉焼き きゅうりのゆかりあえ さつま汁	おかゆ 鱈にんじんじゃがいもの煮物 みそ汁(たまねぎ)	おかゆ 鱈にんじんじゃがいものつぶし煮 みそ汁(たまねぎ)	つぶしがゆ 鱈にんじんじゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 ココアクリームサンド	のりとチーズのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	のりとチーズのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
27(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	ミートスパゲティ 野菜スープ パン缶	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	かぼちゃグラタン コンソメ	かぼちゃグラタン コンソメ	
29(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	肉みそ丼(軟飯) 海藻サラダ すまし汁(たまねぎ・小松菜)	おかゆ ツナじゃがいも小松菜の煮物 すまし汁(たまねぎ)	おかゆ ツナじゃがいも小松菜のつぶし煮 すまし汁(たまねぎ)	つぶしがゆ じゃがいも小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のあさり入りチヂミ	豚ひき肉とにんじんのおかゆ スティックきゅうり	豚ひき肉とにんじんのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
30(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 ホワイトシチュー きゅうりとトマトの豆サラダ パン缶	おかゆ 鱈じゃがいものトマト煮 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鱈じゃがいものつぶしトマト煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもトマトのペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のかぼちゃケーキ	鶏ひき肉とわかめのおかゆ かぼちゃのコロコロ煮	鶏ひき肉とわかめのおかゆ かぼちゃのマッシュ	
31(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 豚肉と野菜の炒め物 マカロニサラダ みそ汁(なめこ・ねぎ)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんのつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ペーコンときのこのスパゲティ	ツナとりのりのおかゆ にんじんスティック	ツナとりのりのおかゆ にんじんの茹でつぶし	