



離乳食献立表



2024年08月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
01(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の南蛮漬け 青菜ともやしのお浸し みそ汁(あさり・キャベツ・たまねぎ)	おかゆ めかじきじゃがいも小松菜の煮物 みそ汁(たまねぎ)	おかゆ めかじきじゃがいも小松菜のつぶし煮 みそ汁(たまねぎ)	つぶしがゆ じゃがいも小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 パイナップルケーキ	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
02(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ハンバーグ フレンチサラダ スープ(じゃがいも・コーン)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんの煮物 スープ(じゃがいも)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんのつぶし煮 スープ(じゃがいも)	つぶしがゆ 豆腐キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 味噌入り蒸しパン	ツナとわかめのおかゆ スティックにんじん	ツナとわかめのおかゆ にんじんのマッシュ	
03(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	冷やしうどん かぼちゃのソテー ヨーグルト	おかゆ 鱈かぼちゃにんじんの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 鱈かぼちゃにんじんのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 鱈かぼちゃにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	しらすとわかめの煮込みうどん みそ汁	しらすとわかめの煮込みうどん みそ汁	
05(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ドライカレーライス(軟飯) わかめサラダ スープ(じゃがいも・小松菜)	おかゆ 豚ひき肉じゃがいもトマトの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豚ひき肉じゃがいもトマトのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ じゃがいもトマトのペースト
	午後おやつ	牛乳 コーン蒸しパン	しらすとりのりのおかゆ スティックにんじん	しらすとりのりのおかゆ にんじんのマッシュ	
06(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 かつおの煮物 ポテトのフレンチサラダ みそ汁(小松菜 もやし)	おかゆ しらすじゃがいもにんじんの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ しらすじゃがいもにんじんのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ しらすじゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ひまわりパイ	鶏ひき肉とかぼちゃのおかゆ スティックきゅうり	鶏ひき肉とかぼちゃのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
07(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉の照り焼き 酢の物 みそ汁(なす・油揚げ) オレンジ	おかゆ 豆腐大根にんじんの煮物 みそ汁(なす)	おかゆ 豆腐大根にんじんのつぶし煮 みそ汁(なす)	つぶしがゆ 豆腐大根にんじんのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット 焼きビーフン	ツナとキャベツのおかゆ スティック大根	ツナとキャベツのおかゆ 大根の茹でつぶし	
08(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 ボークビーンズ ひじきのマリネ スープ(かぼちゃ ねぎ)	おかゆ 鱈かぼちゃたまねぎの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 鱈かぼちゃたまねぎのつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ 鱈かぼちゃたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 かやく御飯(軟飯)	鶏ひき肉とわかめのおかゆ じゃがいもとチーズのおやき	鶏ひき肉とわかめのおかゆ じゃがいもとチーズのマッシュ	
09(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 冬瓜と高野豆腐の煮物 さつま芋のごまがらめ スープ(チンゲン菜 もやし)	おかゆ 豆腐にんじんさつまいもの煮物 スープ(チンゲン菜)	おかゆ 豆腐にんじんさつまいものつぶし煮 スープ(チンゲン菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんさつまいものペースト
	午後おやつ	牛乳 お好み焼き	鶏ひき肉とあおりのおかゆ とうがんのコロコロおかゆ	鶏ひき肉とあおりのおかゆ とうがんのつぶしおかゆ	
10(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉の和風スパゲティ 野菜スープ バナナ	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 やさしいパン	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	
13(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 ボークみそ焼き ひじきの煮付け すまし汁(わかめ・焼きふ)	おかゆ 焼きふにんじんたまねぎの煮物 すまし汁(わかめ)	おかゆ 焼きふにんじんたまねぎのつぶし煮 すまし汁(わかめ)	つぶしがゆ 焼きふにんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつナポリタン	ツナとりのりのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	ツナとりのりのおかゆ つぶし湯剥きトマト	



離乳食献立表



2024年08月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
14(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚のチーズパン粉焼き トマトサラダ スープ(チンゲン菜・たまねぎ) バナナ	おかゆ 鮭トマトじゃがいもの煮物 スープ(チンゲン菜)	おかゆ 鮭トマトじゃがいものつぶし煮 スープ(チンゲン菜)	つぶしがゆ トマトじゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 りんごゼリー クラッカー	鶏ひき肉とチンゲン菜のおかゆ スライスバナナ	鶏ひき肉とチンゲン菜のおかゆ つぶしバナナ	
15(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 マーボー豆腐 春雨サラダ(きゅうり・にんじん・もやし) スープ(チンゲン菜・たまねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 スープ(チンゲン菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(チンゲン菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 サクサクおふラスク	豚ひき肉とねぎのおかゆ スティックきゅうり	豚ひき肉とねぎのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
16(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 かぼちゃとツナのシチュー 切り干しサラダ みかん缶	おかゆ ツナかぼちゃにんじんの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ ツナかぼちゃにんじんのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ かぼちゃにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ゆかりおにぎり(軟飯) 鉄分強化チーズ	チーズとたまねぎのケチャップがゆ スティックきゅうり	チーズとたまねぎのケチャップがゆ きゅうりの茹でつぶし	
17(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	冷やしうどん かぼちゃのソテー ヨーグルト	おかゆ 鱈かぼちゃにんじんの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 鱈かぼちゃにんじんのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 鱈かぼちゃにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	しらすとわかめの煮込みうどん みそ汁	しらすとわかめの煮込みうどん みそ汁	
19(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ドライカレーライス(軟飯) わかめサラダ スープ(じゃがいも・ほうれん草)	おかゆ 豚ひき肉じゃがいもトマトの煮物 スープ(ほうれん草)	おかゆ 豚ひき肉じゃがいもトマトのつぶし煮 スープ(ほうれん草)	つぶしがゆ じゃがいもトマトのペースト
	午後おやつ	牛乳 コーン蒸しパン	しらすとりのりのおかゆ スティックにんじん	しらすとりのりのおかゆ にんじんのマッシュ	
20(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 かつおの煮物 ポテトのフレンチサラダ みそ汁(小松菜 もやし)	おかゆ しらすじゃがいもにんじんの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ しらすじゃがいもにんじんのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ しらすじゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃパイ	鶏ひき肉とかぼちゃのおかゆ スティックきゅうり	鶏ひき肉とかぼちゃのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
21(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉の照り焼き 酢の物 みそ汁(なす・油揚げ) オレンジ	おかゆ 豆腐大根にんじんの煮物 みそ汁(なす)	おかゆ 豆腐大根にんじんのつぶし煮 みそ汁(なす)	つぶしがゆ 豆腐大根にんじんのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット 焼きビーフン	ツナとキャベツのおかゆ スティック大根	ツナとキャベツのおかゆ 大根の茹でつぶし	
22(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 ポークビーンズ ひじきのマリネ スープ(かぼちゃ ねぎ)	おかゆ 鱈かぼちゃたまねぎの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 鱈かぼちゃたまねぎのつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ 鱈かぼちゃたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 かやく御飯(軟飯)	鶏ひき肉とわかめのおかゆ じゃがいもとチーズのおやき	鶏ひき肉とわかめのおかゆ じゃがいもとチーズのマッシュ	
23(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 冬瓜と高野豆腐の煮物 さつま芋のごまがらめ スープ(チンゲン菜 もやし)	おかゆ 豆腐にんじんさつまいもの煮物 スープ(チンゲン菜)	おかゆ 豆腐にんじんさつまいものつぶし煮 スープ(チンゲン菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんさつまいものペースト
	午後おやつ	牛乳 お好み焼き	鶏ひき肉とあおりのおかゆ とうがんのコロコロおかか煮	鶏ひき肉とあおりのおかゆ とうがんのつぶしおかか煮	
24(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉の和風スパゲティ 野菜スープ バナナ	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 やさしいパン	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	



離乳食献立表



2024年08月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
26(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 五目卵焼き 小松菜のごま酢和え みそ汁(キャベツ・えのき)	おかゆ 豆腐小松菜にんじんの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 豆腐小松菜にんじんのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ 豆腐小松菜にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズスコーン	チーズとわかめのおかゆ スティックにんじん	チーズとわかめのおかゆ にんじんのマッシュ	
27(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 ポークみそ焼き ひじきの煮付け すまし汁(わかめ・焼きふ)	おかゆ 焼きふにんじんたまねぎの煮物 すまし汁(わかめ)	おかゆ 焼きふにんじんたまねぎのつぶし煮 すまし汁(わかめ)	つぶしがゆ 焼きふにんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつナポリタン	ツナとりのりのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	ツナとりのりのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
28(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚のチーズパン粉焼き トマトサラダ スープ(チンゲン菜・たまねぎ) バナナ	おかゆ 鮭トマトじゃがいもの煮物 スープ(チンゲン菜)	おかゆ 鮭トマトじゃがいものつぶし煮 スープ(チンゲン菜)	つぶしがゆ トマトじゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 りんごゼリー クラッカー	鶏ひき肉とチンゲン菜のおかゆ スライスバナナ	鶏ひき肉とチンゲン菜のおかゆ つぶしバナナ	
29(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 マーボー豆腐 春雨サラダ(きゅうり・にんじん・もやし) スープ(チンゲン菜・たまねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 スープ(チンゲン菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(チンゲン菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 サクサクおふラスク	豚ひき肉とねぎのおかゆ スティックきゅうり	豚ひき肉とねぎのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
30(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	焼きそば とうもろこし きゅうりのピクルス スープ(小松菜・えのき)	おかゆ 鱈かぼちゃにんじんの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 鱈かぼちゃにんじんのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 鱈かぼちゃにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ココア揚げパン	豚ひき肉と小松菜のおかゆ コロコロかぼちゃ	豚ひき肉と小松菜のおかゆ かぼちゃのマッシュ	
31(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	豚しゃぶ冷やしうどん さつまいもの甘煮 オレンジ	おかゆ 豆腐さつまいもキャベツの煮物 すまし汁(わかめ)	おかゆ 豆腐さつまいもキャベツのつぶし煮 すまし汁(わかめ)	つぶしがゆ 豆腐さつまいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	しらすとわかめの煮込みうどん みそ汁	しらすとわかめの煮込みうどん みそ汁	