



# 離乳食献立表



2024年09月

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
02(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉の味噌焼き トマトサラダ すまし汁(豆腐・たまねぎ)	おかゆ 豆腐トマトキャベツの煮物 すまし汁(たまねぎ)	おかゆ 豆腐トマトキャベツのつぶし煮 すまし汁(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐トマトキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 ココア蒸しパン	鶏ひき肉とトマトのおかゆ スティックきゅうり	鶏ひき肉とトマトのおかゆ きゅうりのつぶし煮	
03(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	ポークカレーライス(軟飯) ツナサラダ すいか	おかゆ ツナキャベツじゃがいもの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ ツナキャベツじゃがいものつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ キャベツじゃがいものペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット マカロニきなこ	きなこミルクがゆ 青のりポテト	きなこミルクがゆ 青のりマッシュポテト	
04(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 めかじきの竜田揚げ ひじきの白和え みそ汁(キャベツ・えのき)	おかゆ めかじきにんじん小松菜の煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ めかじきにんじん小松菜のつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ にんじん小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	豚ひき肉とキャベツのおかゆ スティックにんじん	豚ひき肉とキャベツのおかゆ にんじんの茹でつぶし	
05(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏ひき肉焼き 青菜ともやしのお浸し スープ(かぼちゃ ねぎ)	おかゆ 鶏ひきかぼちゃ小松菜の煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 鶏ひきかぼちゃ小松菜のつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ かぼちゃ小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 ジャムパン	しらすとわかめのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	しらすとわかめのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
06(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 スタミナ焼き肉 中華風和え物 スープ(チンゲン菜 豆腐)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 スープ(チンゲン菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(チンゲン菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 納豆巻き(軟飯)	のりとチーズのおかゆ コロコロさつまいも	のりとチーズのおかゆ さつまいものマッシュ	
07(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	スパゲティナポリタン 野菜スープ バナナ	おかゆ 鱈にんじんキャベツの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鱈にんじんキャベツのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鱈にんじんキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	かぼちゃのグラタン コンソメ	かぼちゃのグラタン コンソメ	
09(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ハヤシライス(軟飯) ひじきのマリネ 白桃缶	おかゆ しらすじゃがいもにんじんの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ しらすじゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ しらすじゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 焼きびん(軟飯)	チーズとトマトのおかゆ スティック大根	チーズとトマトのおかゆ 大根の茹でつぶし	
10(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 生揚げと野菜の炒め物 きゅうりのピクルス 中華スープ(春雨・鶏もも・干しいたけ)	おかゆ 鱈さつまいもたまねぎの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 鱈さつまいもたまねぎのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ 鱈さつまいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 スイートポテト	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ スティックきゅうり	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
11(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のレモンソース ポテトのフレンチサラダ スープ(たまねぎ・コーン)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもにんじんの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズスコーン	かつお節とわかめのおかゆ スティックにんじん	かつお節とわかめのおかゆ にんじんの茹でつぶし	
12(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の塩焼き 切り干し大根のごま和え さつまい(豚肉) ぶどう(巨峰)	おかゆ 鮭チンゲン菜にんじんの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 鮭チンゲン菜にんじんのつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ チンゲン菜にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 味噌ポテト	豚ひき肉とチンゲン菜のおかゆ コロロじゃがいも	豚ひき肉とチンゲン菜のおかゆ じゃがいものマッシュ	



# 離乳食献立表



2024年09月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
13(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 肉豆腐 青菜とのりのサラダ みそ汁(ねぎ・わかめ)	おかゆ 豆腐ほうれん草にんじんの煮物 みそ汁(わかめ)	おかゆ 豆腐ほうれん草にんじんのつぶし煮 みそ汁(わかめ)	つぶしがゆ 豆腐ほうれん草にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー クラッカー	鶏ひき肉とねぎのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	鶏ひき肉とねぎのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
14(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	肉みそ麺 さつま芋のべっこう煮 ヨーグルト	おかゆ 豚ひき肉さつまいもトマトの煮物 ヨーグルト	おかゆ 豚ひき肉さつまいもトマトのつぶし煮 ヨーグルト	つぶしがゆ さつまいもトマトのペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	
17(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	ポークカレーライス(軟飯) ツナサラダ 梨	おかゆ ツナキャベツじゃがいもの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ ツナキャベツじゃがいものつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ キャベツじゃがいものペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット さつまいものお月見あべかわ	きなこミルクがゆ 青のりポテト	きなこミルクがゆ 青のりマッシュポテト	
18(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 めかじきの竜田揚げ ひじきの白和え みそ汁(キャベツ・えのき)	おかゆ めかじきにんじん小松菜の煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ めかじきにんじん小松菜のつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ にんじん小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	豚ひき肉とキャベツのおかゆ スティックにんじん	豚ひき肉とキャベツのおかゆ にんじんの茹でつぶし	
19(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏ひき肉焼き 青菜ともやしのお浸し スープ(かぼちゃ ねぎ)	おかゆ 鶏ひきかぼちゃ小松菜の煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 鶏ひきかぼちゃ小松菜のつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ かぼちゃ小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 ジャムパン	しらすとわかめのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	しらすとわかめのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
20(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 スタミナ焼き肉 中華風和え物 スープ(チンゲン菜 豆腐)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 スープ(チンゲン菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(チンゲン菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 2色おはぎ(軟飯)	のりとチーズのおかゆ コロコロさつまいも	のりとチーズのおかゆ さつまいものマッシュ	
21(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	スパゲティナポリタン 野菜スープ バナナ	おかゆ 鱈にんじんキャベツの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鱈にんじんキャベツのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鱈にんじんキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	かぼちゃのグラタン コンソメ	かぼちゃのグラタン コンソメ	
24(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 生揚げと野菜の炒め物 きゅうりのピクルス 中華スープ(春雨・鶏もも・干しいたけ)	おかゆ 鱈さつまいもたまねぎの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 鱈さつまいもたまねぎのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ 鱈さつまいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 スイーツポテト	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ スティックきゅうり	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
25(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のレモンソース ポテトのフレンチサラダ スープ(たまねぎ・コーン)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもにんじんの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズスコーン	かつお節とわかめのおかゆ スティックにんじん	かつお節とわかめのおかゆ にんじんの茹でつぶし	
26(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の塩焼き 切り干し大根のごま和え さつまい汁(豚肉) ぶどう(巨峰)	おかゆ 鮭チンゲン菜にんじんの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 鮭チンゲン菜にんじんのつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ チンゲン菜にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 味噌ポテト	豚ひき肉とチンゲン菜のおかゆ コロコロじゃがいも	豚ひき肉とチンゲン菜のおかゆ じゃがいものマッシュ	



## 離乳食献立表



2024年09月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
27(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 肉豆腐 青菜とのりのサラダ みそ汁(ねぎ・わかめ)	おかゆ 豆腐ほうれん草にんじんの煮物 みそ汁(わかめ)	おかゆ 豆腐ほうれん草にんじんのつぶし煮 みそ汁(わかめ)	つぶしがゆ 豆腐ほうれん草にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー クラッカー	鶏ひき肉とねぎのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	鶏ひき肉とねぎのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
28(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	肉みそ麺 さつま芋のべっこう煮 ヨーグルト	おかゆ 豚ひき肉さつまいもトマトの煮物 ヨーグルト	おかゆ 豚ひき肉さつまいもトマトのつぶし煮 ヨーグルト	つぶしがゆ さつまいもトマトのペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	
30(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉の味噌焼き トマトサラダ すまし汁(豆腐・たまねぎ)	おかゆ 豆腐トマトキャベツの煮物 すまし汁(たまねぎ)	おかゆ 豆腐トマトキャベツのつぶし煮 すまし汁(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐トマトキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 ココア蒸しパン	鶏ひき肉とトマトのおかゆ スティックきゅうり	鶏ひき肉とトマトのおかゆ きゅうりのつぶし煮	