



離乳食献立表



2024年11月 親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
01(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のチーズ焼き 切干サラダ あざりと野菜のスープ	おかゆ 鰯にんじんチンゲン菜の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鰯にんじんチンゲン菜のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鰯にんじんチンゲン菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 きのこご飯(軟飯)	豚ひき肉とチンゲン菜のおかゆ コロコロ湯剥きトマト	豚ひき肉とチンゲン菜のおかゆ つぶし湯剥きトマト	
02(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	スパゲティナポリタン スープ(じゃがいも・小松菜) バナナ	おかゆ 豆腐じゃがいもたまねぎの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豆腐じゃがいもたまねぎのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐じゃがいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	かぼちゃのグラタン コンソメ	かぼちゃのグラタン コンソメ	
05(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 すき焼き風煮 小松菜のごま酢和え みそ汁(キャベツ・なめこ)	おかゆ しらす白菜にんじんの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ しらす白菜にんじんのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ しらす白菜にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ひじきと鶏ひき肉のスパゲティ	鶏ひき肉と白菜のおかゆ あおりのポテト	鶏ひき肉と白菜のおかゆ あおりのマッシュポテト	
06(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	根菜カレーライス(軟飯) ひじきサラダ 柿	おかゆ 鱈さつま芋たまねぎの煮物	おかゆ 鱈さつま芋たまねぎのつぶし煮	つぶしがゆ 鱈さつま芋たまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズ入り蒸しパン	チーズとトマトのおかゆ スティックきゅうり	チーズとトマトのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
07(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の味噌焼 ブロッコリーサラダ のっぺい汁	おかゆ めかじきブロッコリーさつまいもの煮物 すまし汁(にんじん)	おかゆ めかじきブロッコリーさつまいものつぶし煮 すまし汁(にんじん)	つぶしがゆ ブロッコリーさつまいものペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット 大学芋	鶏ひき肉とわかめのおかゆ 里芋のココロおかか煮	鶏ひき肉とわかめのおかゆ 里芋のつぶしおかか煮	
08(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 豚肉の生姜焼き キャベツの磯和え みそ汁(豆腐 ねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 リゾット	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ にんじんのマッシュ	
09(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	あんかけうどん じゃが芋の甘辛煮 ヨーグルト	おかゆ しらすじゃがいもにんじんの煮物 スープ(ほうれん草)	おかゆ しらすじゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(ほうれん草)	つぶしがゆ しらすじゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	
11(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 マーボー豆腐 ワカメサラダ スープ(たまねぎ・コーン)	おかゆ 豆腐にんじん大根の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 豆腐にんじん大根のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじん大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のケーキサレ	豚ひき肉と小松菜のおかゆ コロコロかぼちゃ	豚ひき肉と小松菜のおかゆ かぼちゃのマッシュ	
12(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 米粉のから揚げ 春雨サラダ(ほうれん草・にんじん・もやし) みそ汁(わかめ・えのき) りんご	おかゆ 鶏ひき肉にんじんほうれん草の煮物 みそ汁(わかめ)	おかゆ 鶏ひき肉にんじんほうれん草のつぶし煮 みそ汁(わかめ)	つぶしがゆ にんじんほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 じゃがいものソフトクッキー	しらすとトマトのおかゆ じゃがいものおやき	しらすとトマトのおかゆ じゃがいもの茹でつぶし	
13(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 さばの味噌煮 かぶと人参の甘酢漬 野菜わん	おかゆ 鱈かぶほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鱈かぶほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 鱈かぶほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 焼きビーフン	豚ひき肉とキャベツのおかゆ 大根スティック	豚ひき肉とキャベツのおかゆ 大根の茹でつぶし	



離乳食献立表



2024年11月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
14(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 五目卵焼き はすのきんぴら みそ汁(小松菜 油揚げ)	おかゆ 豚ひき肉にんじんさつま芋の煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 豚ひき肉にんじんさつま芋のつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ にんじんさつま芋のペースト
	午後おやつ	牛乳 コーンフレークスナック	ツナとねぎのおかゆ コロコロさつまいも	ツナとねぎのおかゆ さつまいものマッシュ	
15(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のチーズ焼き 切干サラダ あさり野菜のスープ	おかゆ 鱈チンゲン菜にんじんの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鱈チンゲン菜にんじんのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鱈チンゲン菜にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 赤飯(軟飯)	チーズとりのりのおかゆ スティックにんじん	チーズとりのりのおかゆ にんじんのマッシュ	
16(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	スパゲティナポリタン スープ(じゃがいも・小松菜) バナナ	おかゆ 豆腐じゃがいもたまねぎの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豆腐じゃがいもたまねぎのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐じゃがいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	かぼちやのグラタン コンソメ	かぼちやのグラタン コンソメ	
18(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 スタミナ焼き肉 さつま芋のレモン煮 すまし汁(豆腐・たまねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんさつま芋の煮物 すまし汁(たまねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんさつま芋のつぶし煮 すまし汁(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんさつま芋のペースト
	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー 鉄分強化チーズ	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とわかめのおかゆ にんじんのマッシュ	
19(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 すき焼き風煮 小松菜のごま酢和え みそ汁(キャベツ・なめこ)	おかゆ しらす白菜にんじんの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ しらす白菜にんじんのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ しらす白菜にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ひじきと鶏ひき肉のスパゲティ	鶏ひき肉と白菜のおかゆ あおりのポテト	鶏ひき肉と白菜のおかゆ あおりのマッシュポテト	
20(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	根菜カレーライス(軟飯) ひじきサラダ 柿	おかゆ 鶏ひき肉さつまいものトマト煮 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉さつまいもつぶしトマト煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ さつまいもトマトのペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズ入り蒸しパン	チーズとりのりのおかゆ スティックきゅうり	チーズとりのりのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
21(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の味噌焼き ブロッコリーサラダ のっぺい汁	おかゆ めかじきブロッコリーさつまいもの煮物 すまし汁(にんじん)	おかゆ めかじきブロッコリーさつまいものつぶし煮 すまし汁(にんじん)	つぶしがゆ ブロッコリーさつまいものペースト
	午後おやつ	牛乳 ジョアマスカット 大学芋	鶏ひき肉とわかめのおかゆ 里芋のコロコロおかゆ	鶏ひき肉とわかめのおかゆ 里芋のつぶしおかゆ	
22(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 豚肉の生姜焼き キャベツの磯和え みそ汁(豆腐 ねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 リゾット	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ にんじんのマッシュ	
25(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 マーボー豆腐 ワカメサラダ スープ(たまねぎ・コーン)	おかゆ 豆腐にんじん大根の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 豆腐にんじん大根のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじん大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のケーキサレ	豚ひき肉と小松菜のおかゆ コロコロかぼちや	豚ひき肉と小松菜のおかゆ かぼちやのマッシュ	
26(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 米粉のから揚げ 春雨サラダ(ほうれん草・にんじん・もやし) みそ汁(わかめ・えのき) りんご	おかゆ 鶏ひき肉にんじんほうれん草の煮物 みそ汁(わかめ)	おかゆ 鶏ひき肉にんじんほうれん草のつぶし煮 みそ汁(わかめ)	つぶしがゆ にんじんほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 じゃがいものソフトクッキー	しらすとトマトのおかゆ じゃがいものおやき	しらすとトマトのおかゆ じゃがいもの茹でつぶし	



離乳食献立表



2024年11月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
27(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 さばの味噌煮 かぶと人参の甘酢漬 野菜わん	おかゆ 鱈かぶほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鱈かぶほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 鱈かぶほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 焼きビーフン	豚ひき肉とキャベツのおかゆ 大根スティック	豚ひき肉とキャベツのおかゆ 大根の茹でつぶし	
28(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 五目卵焼き はすのきんぴら みそ汁(小松菜 油揚げ)	おかゆ 豚ひき肉ににんじんさつま芋の煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 豚ひき肉ににんじんさつま芋のつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ にんじんさつま芋のペースト
	午後おやつ	牛乳 コーンフレークスナック	ツナとねぎのおかゆ コロロさつまいも	ツナとねぎのおかゆ さつまいものマッシュ	
29(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ケチャップライス(軟飯) 鶏肉のコーンフレーク焼き ブロッコリーとわかめのサラダ コンソメジュリアン	おかゆ 鱈ブロッコリーたまねぎの煮物 スープ(白菜)	おかゆ 鱈ブロッコリーたまねぎのつぶし煮 スープ(白菜)	つぶしがゆ 鱈ブロッコリーたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 おかかチーズおにぎり(軟飯)	おかかとチーズのおかゆ スティックきゅうり	おかかとチーズのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
30(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	あんかけうどん じゃが芋の甘辛煮 ヨーグルト	おかゆ しらすじゃがいもにんじんの煮物 スープ(ほうれん草)	おかゆ しらすじゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(ほうれん草)	つぶしがゆ しらすじゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	