



## 離乳食献立表



2024年12月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
02(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	チキンカレーライス(軟飯) 海藻サラダ ヨーグルト	おかゆ ツナじゃがいもたまねぎの煮物 ヨーグルト	おかゆ ツナじゃがいもたまねぎのつぶし煮 ヨーグルト	つぶしがゆ じゃがいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 サクサクおふラスク	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とわかめのおかゆ にんじんのマッシュ	
03(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 生揚げと野菜の炒め物 ごま和え みそ汁(かぶ・油揚げ) みかん	おかゆ 豆腐キャベツにんじんの煮物 みそ汁(かぶ)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんのつぶし煮 みそ汁(かぶ)	つぶしがゆ 豆腐キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 フライドポテト	チーズとりのおかゆ 皮むきさざみみかん	チーズとりのおかゆ 皮むきつぶしみかん	
04(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏ひき肉焼き 春雨サラダ スープ(わかめ・豆腐)	おかゆ 鶏ひき肉ほうれん草にんじんの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鶏ひき肉ほうれん草にんじんのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ ほうれん草にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズスコーン	しらすとトマトのおかゆ 青のりポテト	しらすとトマトのおかゆ 青のりマッシュポテト	
05(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚のチーズ焼き ポテトのフレンチサラダ コンソメジュリアン	おかゆ 鮭白菜じゃがいもの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鮭白菜じゃがいものつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 白菜じゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 りんごゼリー クラッカー	豚ひき肉と白菜のおかゆ スティックきゅうり	豚ひき肉と白菜のおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
06(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉の味噌焼き はすのきんぴら 野菜わん	おかゆ 鶏ひき肉大根にんじんの煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉大根にんじんのつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 大根にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ジョアマスケット おやつ焼きそば	豚ひき肉とほうれん草のおかゆ コロコロさつま芋	豚ひき肉とほうれん草のおかゆ さつま芋のマッシュ	
07(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉の和風スパゲティ スープ(えのき・豆腐) バナナ	おかゆ 鱈にんじんたまねぎの煮物 スープ(豆腐)	おかゆ 鱈にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(豆腐)	つぶしがゆ 鱈にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	
09(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ポークビーンズ 切り干しサラダ スープ(白菜・ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 スープ(白菜)	おかゆ 鶏ひき肉とじゃがいものつぶしトマト煮 スープ(白菜)	つぶしがゆ じゃがいもとトマトのペースト
	午後おやつ	牛乳 焼きビーフン	しらすとキャベツのおかゆ スティックにんじん	しらすとキャベツのおかゆ にんじんのマッシュ	
10(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の照り焼き ひじきのマリネ みそ汁(小松菜 油揚げ) バナナ	おかゆ めかじき大根にんじんの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ めかじき大根にんじんのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ 大根にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ジャムパン	豚ひき肉と小松菜のおかゆ スライスバナナ	豚ひき肉と小松菜のおかゆ つぶしバナナ	
11(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ミートスパゲティ 青菜とりのサラダ ミルクスープ	おかゆ 豚ひき肉かぼちゃほうれん草の煮物 ミルクスープ(たまねぎ)	おかゆ 豚ひき肉かぼちゃほうれん草のつぶし煮 ミルクスープ(たまねぎ)	つぶしがゆ かぼちゃほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 あざりひじきご飯(軟飯)	ツナとりのおかゆ コロコロかぼちゃ	ツナとりのおかゆ かぼちゃのマッシュ	
12(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 豚肉とピーマンの炒め物 かぶと人参の甘酢漬け みそ汁(豆腐 小松菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 スイートポテト	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ さつまいもの巾着	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ さつまいものマッシュ	



## 離乳食献立表



2024年12月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
13(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 さつまいもシチュー ツナサラダ りんご	おかゆ ツナさつまいもたまねぎの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ ツナさつまいもたまねぎのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ さつまいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	きなことのりのおかゆ コロコロ煮りんご	きなことのりのおかゆ つぶし煮りんご	
14(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	肉うどん ふかし芋 りんご	おかゆ 鱈さつまいもほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鱈さつまいもほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 鱈さつまいもほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 やさしいパン	しらすとわかめのうどん みそ汁	しらすとわかめのうどん みそ汁	
16(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	チキンカレーライス(軟飯) 海藻サラダ ヨーグルト	おかゆ ツナじゃがいもたまねぎの煮物 ヨーグルト	おかゆ ツナじゃがいもたまねぎのつぶし煮 ヨーグルト	つぶしがゆ じゃがいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 サクサクおふラスク	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とわかめのおかゆ にんじんのマッシュ	
17(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 生揚げと野菜の炒め物 ごま和え みそ汁(かぶ・油揚げ) みかん	おかゆ 豆腐キャベツにんじんの煮物 みそ汁(かぶ)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんのつぶし煮 みそ汁(かぶ)	つぶしがゆ 豆腐キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 フライドポテト	チーズとのりのおかゆ 皮むきさざみみかん	チーズとのりのおかゆ 皮むきつぶしみかん	
18(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏ひき肉焼き 春雨サラダ スープ(わかめ・豆腐)	おかゆ 鶏ひき肉ほうれん草にんじんの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鶏ひき肉ほうれん草にんじんのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ ほうれん草にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズスコーン	しらすとトマトのおかゆ 青のりポテト	しらすとトマトのおかゆ 青のりマッシュポテト	
19(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚のチーズ焼き ポテトのフレンチサラダ コンソメジュリアン	おかゆ 鮭白菜じゃがいもの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鮭白菜じゃがいものつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 白菜じゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 りんごゼリー クラッカー	豚ひき肉と白菜のおかゆ スティックきゅうり	豚ひき肉と白菜のおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
20(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉の味噌焼き かぼちゃのいとこ煮 野菜わん 	おかゆ しらすかぼちゃ大根の煮物 すまし汁(ほうれん草)	おかゆ しらすかぼちゃ大根のつぶし煮 すまし汁(ほうれん草)	つぶしがゆ しらすかぼちゃ大根のペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット おやつ焼きそば	豚ひき肉とほうれん草のおかゆ コロコロかぼちゃ	豚ひき肉とほうれん草のおかゆ かぼちゃのマッシュ	
21(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉の和風スパゲティ スープ(えのき・豆腐) バナナ	おかゆ 鱈にんじんたまねぎの煮物 スープ(豆腐)	おかゆ 鱈にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(豆腐)	つぶしがゆ 鱈にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	
23(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ボークビーンズ 切り干しサラダ スープ(白菜・ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 スープ(白菜)	おかゆ 鶏ひき肉とじゃがいものつぶしトマト煮 スープ(白菜)	つぶしがゆ じゃがいもとトマトのペースト
	午後おやつ	牛乳 焼きビーフン	しらすとキャベツのおかゆ スティックにんじん	しらすとキャベツのおかゆ にんじんのマッシュ	
24(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の照り焼き ひじきのマリネ みそ汁(小松菜 油揚げ) バナナ	おかゆ めかじき大根にんじんの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ めかじき大根にんじんのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ 大根にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ジャムパン	豚ひき肉と小松菜のおかゆ スライスバナナ	豚ひき肉と小松菜のおかゆ つぶしバナナ	



## 離乳食献立表



2024年12月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
25(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ケチャップライス(軟飯) 米粉のから揚げ ブロッコリーとわかめのサラダ スープ(たまねぎ・コーン)	おかゆ 鰯にんじんブロッコリーの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鰯にんじんブロッコリーのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鰯にんじんブロッコリーのペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のもちもちココアケーキ 	鶏ひき肉とブロッコリーのおかゆ じゃがいもとチーズのおやき	鶏ひき肉とブロッコリーのおかゆ じゃがいもとチーズのマッシュ	
26(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 豚肉とピーマンの炒め物 かぶと人参の甘酢漬け みそ汁(豆腐 小松菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 スイートポテト	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ さつまいもの巾着	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ さつまいものマッシュ	
27(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 さつまいもシチュー ツナサラダ りんご	おかゆ ツナさつまいもたまねぎの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ ツナさつまいもたまねぎのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ さつまいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	きなことのりのおかゆ ココロ煮りんご	きなことのりのおかゆ つぶし煮りんご	
28(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	肉うどん ふかし芋 りんご	おかゆ 鰯さつまいもほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鰯さつまいもほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 鰯さつまいもほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 やさしいパン	しらすとわかめのうどん みそ汁	しらすとわかめのうどん みそ汁	