2025年01月













献 立 表 🔐 🐾 👉 🗪 親愛保育園

日		1	### 夕 (艮 舎 .	左纵 ta ch a)		ケールシャラー	
/	献立名		材料名(昼食・	十仮ん~~) 体の調子を整えるもの	調味料	午前おやつ 午後おやつ	
曜	 鶏野菜うどん	がと力になるもの	牛乳、鶏肉、チー	たまねぎ、にんじ	がし汁、しょうゆ	牛乳ビスケット	
	病野来がこん じゃが芋の甘辛煮	も、砂糖	ズ、油揚げ、みそ	ん、ももとりんごの	7.2011 (02,7)	牛乳	
	鉄分強化チーズ			フルーツジュレ		ももとりんごのゼリー	
<u>Т</u>	東大刀 1年1日 アー・ハ					002970207	
06	ツナカレーライス	米、じゃがいも、マ	牛乳、ツナ缶、きな	たまねぎ、みかん、	カレールウ、酢、	牛乳 せんべい	
	ワカメサラダ	カロニ、砂糖、油	粉	にんじん、だいこ	しょうゆ、塩	牛乳	
	みかん缶			ん、わかめ		マカロニきなこ	
7)	~/·// 70 H					7,77.7 6.86	
07	 ご飯	米、さといも、しらた	牛乳、豆腐、鶏肉、	にんじん、だいこ	だし汁、しょうゆ、	牛乳 ビスケット	
	筑前煮	き、砂糖、油	チーズ	ん、れんこん、たまねぎ、たけのこ、ご	酢、塩	牛乳	
	紅白なます			ぼう、かぶの葉、か		七草ごはん	
)	すまし汁(豆腐・たまねぎ)			ぶ、せり、絹さや、 しいたけ		鉄分強化チー	
08	 ご飯		牛乳、鮭、豆乳、バ	パイナップル、ブ	だし汁、酢、塩	牛乳 せんべい	
(魚のチーズパン粉焼き	ン粉、砂糖	ター、チーズ	ロッコリー、カリフラワー、たまねぎ、		牛乳	
水	花野菜サラダ			コーン、にんじん		パイナップルケーキ	
)	スープ(たまねぎ・コーン)						
09	ご飯パナナ	米、さといも、砂	牛乳、鶏肉、豆腐、	こまつな、バナナ、		牛乳 ビスケット	
$\hat{}$	鶏肉の甘辛煮	糖、ごま、片栗粉、 コッペパン	油揚げ、脱脂粉 乳、バター	にんじん、ねぎ、だ いこん、ごぼう	但、塩	牛乳	
木	ごま和え					ココアクリームサンド	
	けんちん汁						
10	ご飯	米、片栗粉、砂糖、油	牛乳、豚ひき肉、 鶏ひき肉、小豆、	キャベツ、にんじ ん、たまねぎ、こま	だし汁、ケチャップ 酢ソース	牛乳 せんべい	
	ハンバーグ	II-4	豆腐	つな、コーン、えの		牛乳	
金	コーンサラダ			きたけ		おしるこ	
)	スープ(小松菜・えのき)						
	鶏肉の和風スパゲティー	スパゲティ、さつまいも、ミルクパン、	牛乳、鶏肉、バ ター	たまねぎ、キャベ ツ、にんじん、ピー	だし汁、しょうゆ、 酒、塩	牛乳 ビスケット	
	さつま芋のべっこう煮	砂糖、油		マン		牛乳	
土	野菜スープ					ミルクパン	
)		* ~ * 1	作到 作用)式 Ex	L'0 > 2 L	201 N 1 1 212	# 	
	ご飯	さつまいも、米、 じゃがいも、砂糖、	牛乳、生揚げ、豚 肉、みそ、バター、	だいこん、キャベ ツ、にんじん、たま	だし汁、しょうゆ、 酢、塩	牛乳 ビスケット	
	生揚げと野菜の炒め物	油、ごま油	脱脂粉乳	ねぎ、しょうが、わ かめ		牛乳	
	大根のピクルス			()30)		スイートポテト	
	みそ汁(じゃがいも・わかめ)	米、鉄分強化コー	鶏肉、ツナ缶、あさ	りんご キャベツ	だし汁、マヨネー	牛乳 せんべい	
	ご飯 りんご 鶏肉のコーンフレーク焼き	ンフレーク、砂糖、	り、油揚げ	きゅうり、にんじん、	ズ(卵不使用)、	ジョアマスカット	
	対けサラダ	油		えのきたけ、ごぼ う、ひじき	しょうゆ、酢、塩、みりん	あさりひじきご飯	
	ファッフラ スープ (キャベツ・えのき)			7,000	-, ,,,	めらりいしるこ数	
_	ご飯	米、砂糖、片栗粉、	牛乳、さば、豆腐、	ぶどうジュース、だ	だし汁、しょうゆ、	牛乳 ビスケット	
	さばのおろし煮	ごま、油	みそ	いこん、はくさい、	みりん、塩	牛乳	
	ひじきの白和え			こまつな、たまね ぎ、にんじん、ひじ		ぶどうゼリー	
	みそ汁(たまねぎ・白菜)			き、かんてん		クラッカー	
_	ご飯	米、小麦粉、砂糖、		にんじん、だいこ	だし汁、しょうゆ、	牛乳 せんべい	
	鶏ひき肉焼き	油、片栗粉、ごま油	豆腐、豆腐、みそ、みそ	ん、たまねぎ、きゅ うり、えのきたけ、	酢	牛乳	
	切り干しサラダ		->-	切り干しだいこん、		豆腐ドーナツ	
\smile	みそ汁(大根・えのき)			しょうが			
18	鶏野菜うどん	うどん、じゃがい	牛乳、鶏肉、チーズが出ば、スス	たまねぎ、にんじ	だし汁、しょうゆ	牛乳 ビスケット	
$\overline{}$	じゃが芋の甘辛煮	も、砂糖	ズ、油揚げ、みそ	ん、ももとりんごの フルーツジュレ		牛乳	
土	鉄分強化チーズ					ももとりんごのゼリー	
)							
20	ご飯	米、じゃがいも、マ カロニ、砂糖、油	牛乳、豚肉、きな粉	たまねぎ、みかん、 にんじん、だいこ	酢、しょうゆ、塩	牛乳 せんべい	
$\widehat{}$	ホワイトシチュー	ハロー、収格、田		ん、わかめ		牛乳	
	ワカメサラダ					マカロニきなこ	
	みかん缶		(I) visit post i		201 11 1		
	ご飯	米、そうめん、油、 砂糖、片栗粉	牛乳、豚肉、豆腐、 鶏肉、みそ	かぶ、たまねぎ、に んじん、こまつな、	だし汁、しょうゆ、 酒、酢、塩	牛乳 ビスケット	
	豚肉とピーマンの炒め物	> 4m ₹ \ 1 \ N≥4M	200 F 4 7 7 C	ほうれんそう、ピー		牛乳	
	かぶと人参の甘酢漬け			マン、ねぎ、かぶの 葉、しいたけ、しょう		にゅうめん	
	みそ汁(豆腐 小松菜)	W 1 + W Y 0	4-50 4+ 50 °	が	고의 기 <i>로</i> 노 나	11-51	
	ご飯	米、小麦粉、油、パン粉、砂糖	牛乳、鮭、豆乳、バ ター、チーズ	パイナップル、ブロッコリー、カリフラ	だし汁、酢、塩	牛乳 せんべい	
	魚のチーズパン粉焼き	active of the following		ワー、たまねぎ、		牛乳	
	花野菜サラダ			コーン、にんじん		パイナップルケーキ	
\smile	スープ(たまねぎ・コーン) 献立の平均栄養価 以上児	エネルギー560Kcal	平力配 oo -	脂質 17.8g	カルシウム 274mg	Δ4-1\ O	

2025年01月











献 立 表 🔐 🐾 👉 🗪 親愛保育園

	20-0171					₩ 机发怀自图
日/	献立名		材料名(昼食・		emant dat	午前おやつ
曜	, ,		血や肉や骨になるもの 牛乳、鶏肉、豆腐、			午後おやつ
	ご飯バナナ	米、さといも、砂 糖、ごま、片栗粉、	十乳、病肉、豆腐、 油揚げ、脱脂粉	にんじん、ねぎ、だ		牛乳 ビスケット
	鶏肉の甘辛煮	コッペパン	乳、バター	いこん、ごぼう		牛乳
	ごま和え					ココアクリームサンド
_	けんちん汁	米、じゃがいも、	牛乳、豚ひき肉、	キャベツ、にんじ	だし汁、ケチャッ	井 剑 11.7 - 20.5
	ご飯	油、小麦粉、砂糖、	鶏ひき肉、豆腐、	ん、たまねぎ、こま	プ、酒、本みり	牛乳 せんべい
	ハンバーグ	片栗粉	みそ	つな、コーン、えの きたけ	ん、酢、ソース、 しょうゆ、塩	牛乳
	コーンサラダ スープ(小松菜・えのき)			(2/21)	Us J.y.	味噌ポテト
	鶏肉の和風スパゲティー	スパゲティ、さつま	生乳 鶏肉 バ	たまねぎ、キャベ	だし汁、しょうゆ、	井岡 ビフケ…
	類肉の和風スハクティー さつま芋のべっこう煮	いも、ミルクパン、	ター	ツ、にんじん、ピー	酒、塩	牛乳 ビスケット 牛乳
	野菜スープ	砂糖、油		マン		エルクパン
Т.	到来へ一ク					7/V9/10
27	ご飯	米、米粉、マカロ	牛乳、豚ひき肉、	たまねぎ、キャベ	だし汁、ケチャッ	牛乳 せんべい
	マカロニのミートソースグラタン	ニ、砂糖、油、小麦		ツ、にんじん、コー	プ、ソース、塩	牛乳
	ボイルキャベツ	粉				米粉のにんじん蒸しパン
	スープ(たまねぎ・コーン)					710/31 + 21 (27 0 07 0 3/1/0)
28		さつまいも、米、		だいこん、キャベ	だし汁、しょうゆ、	牛乳 ビスケット
	生揚げと野菜の炒め物		肉、みそ、バター、 脱脂粉乳	ツ、にんじん、たま ねぎ、しょうが、わ		牛乳
	大根のピクルス	加、この田	ルジェカ日イング・子し	かめ かめ		スイートポテト
	みそ汁(じゃがいも・わかめ)					
	ご飯りんご		鶏肉、ツナ缶、あさ		だし汁、マヨネー	牛乳 せんべい
	鶏肉のコーンフレーク焼き	ンフレーク、砂糖、 油	り、油揚げ	きゅうり、にんじん、 えのきたけ、ごぼ	ズ(卵不使用)、しょうゆ、酢、塩、	ジョアマスカット
水	ツナサラダ	THE STATE OF THE S		う、ひじき	みりん	あさりひじきご飯
)	スープ (キャベツ・えのき)					
30	<u>ご飯</u>	米、砂糖、片栗粉、		ぶどうジュース、だ		牛乳 ビスケット
$\overline{}$	さばのおろし煮	ごま、油	みそ	いこん、はくさい、 こまつな、たまね	みりん、塩	牛乳
木	ひじきの白和え			ぎ、にんじん、ひじ		ぶどうゼリー
)	みそ汁(たまねぎ・白菜)			き、かんてん		クラッカー
31	ご飯	米、小麦粉、砂糖、		にんじん、だいこ	だし汁、しょうゆ、	牛乳 せんべい
$\overline{}$	鶏ひき肉焼き	一個、万条粉、こま佃	豆腐、豆腐、みそ、みそ	うり、えのきたけ、	酢	牛乳
金	切り干しサラダ			切り干しだいこん、 しょうが		豆腐ドーナツ
$\overline{}$	みそ汁(大根・えのき)			C1977		
$\overline{}$						
)						
$\overline{}$						
)						
$\overline{}$						
$\overline{}$						
)						
-						
_						
)						
$\overline{}$						
$\overline{}$						
$\overline{}$						
$\overline{}$						
	献立の平均栄養価 以上児	ーラルギ、FCOV1	蛋白質 22 0g	TER 12.0	カルシウム 274mg	Δ4. /\ o