



離乳食献立表



2025年01月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
04(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏野菜うどん じゃが芋の甘辛煮 鉄分強化チーズ	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	
06(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ツナカレーライス(軟飯) ワカメサラダ みかん缶	おかゆ ツナだいこんにんじんの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ ツナだいこんにんじんのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ だいこんにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 マカロニきなこ	きなこミルクがゆ 青のりポテト	きなこミルクがゆ 青のりマッシュポテト	
07(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 筑前煮 紅白なます すまし汁(豆腐・たまねぎ)	おかゆ 豆腐にんじん大根の煮物 すまし汁(たまねぎ)	おかゆ 豆腐にんじん大根のつぶし煮 すまし汁(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじん大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 七草ごはん(軟飯) 鉄分強化チーズ	トマトとチーズのおかゆ かぶのおかか煮	トマトとチーズのおかゆ かぶのつぶしおかか煮	
08(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚のチーズパン粉焼き 花野菜サラダ スープ(たまねぎ・コーン)	おかゆ 鮭ブロック・カブの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鮭ブロック・カブのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ ブロック・カブのペースト
	午後おやつ	牛乳 パイナップルケーキ	鶏ひき肉とブロックのおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とブロックのおかゆ にんじんのマッシュ	
09(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉の甘辛煮 ごま和え けんちん汁 バナナ	おかゆ 鶏ひき肉にんじん小松菜の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉にんじん小松菜のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ にんじん小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 ココアクリームサンド	しらすとりのおかゆ スライスバナナ	しらすとりのおかゆ つぶしバナナ	
10(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ハンバーグ コーンサラダ スープ(小松菜・えのき)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 おしるこ	豚ひき肉と小松菜のおかゆ コロコロさつまいも	豚ひき肉と小松菜のおかゆ さつまいものマッシュ	
11(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉の和風スパゲティ さつまいものべっこう煮 野菜スープ	おかゆ 鱈さつまいもにんじんの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 鱈さつまいもにんじんのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ 鱈さつまいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	かぼちゃグラタン コンソメ	かぼちゃグラタン コンソメ	
14(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 生揚げと野菜の炒め物 大根のピクルス みそ汁(じゃがいも・わかめ)	おかゆ 鱈じゃがいもキャベツの煮物 みそ汁(わかめ)	おかゆ 鱈じゃがいもキャベツのつぶし煮 みそ汁(わかめ)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 スイートポテト	さつまいもとチーズのおかゆ スティック大根	さつまいもとチーズのおかゆ 大根の茹でつぶし	
15(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のコーンフ레이크焼き ツナサラダ スープ(キャベツ・えのき) りんご	おかゆ ツナじゃがいもにんじんの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ ツナじゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット あさりひじきご飯(軟飯)	鶏ひき肉とトマトのおかゆ コロコロ煮りんご	鶏ひき肉とトマトのおかゆ つぶし煮りんご	
16(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 さばのおろし煮 ひじきの白和え みそ汁(たまねぎ・白菜)	おかゆ 豆腐だいこん小松菜の煮物 みそ汁(白菜)	おかゆ 豆腐だいこん小松菜のつぶし煮 みそ汁(白菜)	つぶしがゆ 豆腐だいこん小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー クラッカー	豚ひき肉と白菜のおかゆ スティックにんじん	豚ひき肉と白菜のおかゆ にんじんのマッシュ	



離乳食献立表



日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
17(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏ひき肉焼き 切り干しサラダ みそ汁(大根・えのき)	おかゆ 鶏ひき肉たまねぎさつま芋の煮物 みそ汁(大根)	おかゆ 鶏ひき肉たまねぎさつま芋のつぶし煮 みそ汁(大根)	つぶしがゆ たまねぎさつま芋のペースト
	午後おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ	しらすとにんじんのおかゆ スティックきゅうり	しらすとにんじんのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
18(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏野菜うどん じゃが芋の甘辛煮 鉄分強化チーズ	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	
20(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ポワイトシチュー ワカメサラダ みかん缶	おかゆ 豚ひき肉じゃがいもたまねぎの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 豚ひき肉じゃがいもたまねぎのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ じゃがいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 マカロニきなこ	きなこミルクがゆ 青のりポテト	きなこミルクがゆ 青のりマッシュポテト	
21(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 豚肉とピーマンの炒め物 かぶと人参の甘酢漬け みそ汁(豆腐 小松菜)	おかゆ 豆腐かぶにんじんの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 豆腐かぶにんじんのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐かぶにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 にゅうめん	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ スティックきゅうり	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
22(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚のチーズパン粉焼き 花野菜サラダ スープ(たまねぎ・コーン)	おかゆ 鮭ブロッコリーカリフラワーの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鮭ブロッコリーカリフラワーのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ ブロッコリーカリフラワーのペースト
	午後おやつ	牛乳 パイナップルケーキ	鶏ひき肉とブロッコリーのおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とブロッコリーのおかゆ にんじんのマッシュ	
23(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉の甘辛煮 ごま和え けんちん汁 バナナ	おかゆ 鶏ひき肉にんじん小松菜の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉にんじん小松菜のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ にんじん小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 ココアクリームサンド	しらすとりのおかゆ スライスバナナ	しらすとりのおかゆ つぶしバナナ	
24(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ハンバーグ コーンサラダ スープ(小松菜・えのき)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 味噌ポテト	豚ひき肉と小松菜のおかゆ コロコロさつまいも	豚ひき肉と小松菜のおかゆ さつまいものマッシュ	
25(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉の和風スパゲティ さつま芋のべっこう煮 野菜スープ	おかゆ 鱈さつま芋にんじんの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 鱈さつま芋にんじんのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ 鱈さつま芋にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	かぼちゃグラタン コンソメ	かぼちゃグラタン コンソメ	
27(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 マカロニのミートソースグラタン ポイルキャベツ スープ(たまねぎ・コーン)	おかゆ 豚ひき肉かぼちゃにんじんの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 豚ひき肉かぼちゃにんじんのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ かぼちゃにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のにんじん蒸しパン	しらすとわかめのおかゆ かぼちゃのおやき	しらすとわかめのおかゆ かぼちゃのマッシュ	
28(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 生揚げと野菜の炒め物 大根のピクルス みそ汁(じゃがいも・わかめ)	おかゆ 鱈じゃがいもキャベツの煮物 みそ汁(わかめ)	おかゆ 鱈じゃがいもキャベツのつぶし煮 みそ汁(わかめ)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 スイートポテト	さつまいもとチーズのおかゆ スティック大根	さつまいもとチーズのおかゆ 大根の茹でつぶし	



離乳食献立表



2025年01月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
29(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のコーンフレーク焼き ツナサラダ スープ(キャベツ・えのき) りんご	おかゆ ツナじゃがいもにんじんの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ ツナじゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット あさりひじきご飯(軟飯)	鶏ひき肉とトマトのおかゆ コロコロ煮りんご	鶏ひき肉とトマトのおかゆ つぶし煮りんご	
30(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 さばのおろし煮 ひじきの白和え みそ汁(たまねぎ・白菜)	おかゆ 豆腐だいこん小松菜の煮物 みそ汁(白菜)	おかゆ 豆腐だいこん小松菜のつぶし煮 みそ汁(白菜)	つぶしがゆ 豆腐だいこん小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー クラッカー	豚ひき肉と白菜のおかゆ スティックにんじん	豚ひき肉と白菜のおかゆ にんじんのマッシュ	
31(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏ひき肉焼き 切り干しサラダ みそ汁(大根・えのき)	おかゆ 鶏ひき肉たまねぎさつま芋の煮物 みそ汁(大根)	おかゆ 鶏ひき肉たまねぎさつま芋のつぶし煮 みそ汁(大根)	つぶしがゆ たまねぎさつま芋のペースト
	午後おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ	しらすとにんじんのおかゆ スティックきゅうり	しらすとにんじんのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	