



離乳食献立表



2025年02月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
01(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	肉うどん ふかし芋 鉄分強化チーズ	おかゆ 豆腐さつまいもほうれんそうの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 豆腐さつまいもほうれんそうのつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐さつまいもほうれんそうのペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	しらすとわかめの煮込みうどん みそ汁	しらすとわかめの煮込みうどん みそ汁	
03(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ハヤシライス(軟飯) 海藻サラダ りんご	おかゆ 鶏ひき肉ににんじんたまねぎの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鶏ひき肉ににんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ ににんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 大豆入りひじきご飯(軟飯)	ツナとトマトのおかゆ スティックきゅうり	ツナとトマトのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
04(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉と野菜の甘酢煮 切り干し大根のごま和え みそ汁(なめこ・ねぎ)	おかゆ 鱈チンゲン菜じゃがいもの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 鱈チンゲン菜じゃがいものつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 鱈チンゲン菜じゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のバナナケーキ	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スライスバナナ	鶏ひき肉とわかめのおかゆ つぶしバナナ	
05(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 めかじきの竜田揚げ 酢の物 スープ(小松菜 豆腐)	おかゆ 豆腐大根ににんじんの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豆腐大根ににんじんのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐大根ににんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のあさり入りチヂミ	豚ひき肉と小松菜のおかゆ スティック大根	豚ひき肉と小松菜のおかゆ 大根の茹でつぶし	
06(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 タンダーチキン 大根のピクルス ミルクスープ	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいも小松菜の煮物 ミルクスープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいも小松菜のつぶし煮 ミルクスープ(たまねぎ)	つぶしがゆ じゃがいも小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー クラッカー	しらすとわかめのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	しらすとわかめのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
07(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ボークみそ焼き 青菜と油揚げの煮浸し スープ(わかめ・もやし)	おかゆ 鱈ににんじん小松菜の煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鱈ににんじん小松菜のつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ 鱈ににんじん小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 ボンデケーキ	鶏ひき肉とにんじんのわかゆ コロコロ青のりポテト	鶏ひき肉とにんじんのわかゆ 青のりマッシュポテト	
08(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉とほうれん草のスパゲティ スープ(たまねぎ・コーン) ヨーグルト	おかゆ 豆腐ににんじんほうれん草の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 豆腐ににんじんほうれん草のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐ににんじんほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 やさしいパン	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	
10(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	けんちんうどん さつま芋のごまがらめ ヨーグルト	おかゆ 豆腐さつまいも大根の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐さつまいも大根のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐さつまいも大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 ゆかりおにぎり(軟飯) 鉄分強化チーズ	のりとチーズのおかゆ スティックにんじん	のりとチーズのおかゆ にんじんの茹でつぶし	
12(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 キッシュ キャベツの甘酢和え スープ(かぼちゃ ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃキャベツの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃキャベツのつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ かぼちゃキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 りんごのショートブレッド	鱈とほうれん草のおかゆ コロコロかぼちゃ	鱈とほうれん草のおかゆ かぼちゃのマッシュ	
13(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ(ほうれん草・にんじん・もやし) みそ汁(キャベツ・たまねぎ)	おかゆ 豚ひき肉ににんじんほうれん草の煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 豚ひき肉ににんじんほうれん草のつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ ににんじんほうれん草のペースト
	午後おやつ	ジョアマスケット フライドおさつ	さつまいもときなこのわかゆ スティックきゅうり	さつまいもときなこのわかゆ きゅうりの茹でつぶし	



離乳食献立表



2025年02月

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
14(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚のムニエル 大根サラダ マンハッタン風クラムチャウダー バナナ	おかゆ 鮭とじゃがいものトマト煮 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鮭とじゃがいものつぶしトマト煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ じゃがいもとトマトのペースト
	午後おやつ	牛乳 ココア蒸しパン	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ スライスバナナ	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ つぶしバナナ	
15(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	肉うどん ふかし芋 鉄分強化チーズ	おかゆ 豆腐さつまいもほうれん草の煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 豆腐さつまいもほうれん草のつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐さつまいもほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	しらすとわかめの煮込みうどん みそ汁	しらすとわかめの煮込みうどん みそ汁	
17(月)	昼食	小江戸カレーライス(軟飯) 海藻サラダ りんご	おかゆ ツナさつまいもたまねぎの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ ツナさつまいもたまねぎのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ さつまいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 ひじきと鶏ひき肉のスパ	鶏ひき肉とたまねぎのケチャップかゆ スティックきゅうり	鶏ひき肉とたまねぎのケチャップかゆ きゅうりの茹でつぶし	
	18(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット		
18(火)	昼食	軟飯 鶏肉と野菜の甘酢煮 切り干し大根のごま和え みそ汁(なめこ・ねぎ)	おかゆ 鱈チンゲン菜じゃがいもの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 鱈チンゲン菜じゃがいものつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 鱈チンゲン菜じゃがいものペースト
18(火)	午後おやつ	牛乳 米粉のバナナケーキ	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スライスバナナ	鶏ひき肉とわかめのおかゆ つぶしバナナ	
19(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 めかじきの竜田揚げ 酢の物 スープ(小松菜 豆腐)	おかゆ 豆腐大根にんじんの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豆腐大根にんじんのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐大根にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のあさり入りチヂミ	豚ひき肉と小松菜のおかゆ スティック大根	豚ひき肉と小松菜のおかゆ 大根の茹でつぶし	
20(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 タンダーリーチキン 大根のピクルス ミルクスープ	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいも小松菜の煮物 ミルクスープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいも小松菜のつぶし煮 ミルクスープ(たまねぎ)	つぶしがゆ じゃがいも小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー クラッカー	しらすとわかめのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	しらすとわかめのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
21(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ボークみそ焼き 青菜と油揚げの煮浸し スープ(わかめ・もやし)	おかゆ 鱈にんじん小松菜の煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鱈にんじん小松菜のつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ 鱈にんじん小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 ボンデケーキ	鶏ひき肉とにんじんのわかゆ コロコロ青のりポテト	鶏ひき肉とにんじんのわかゆ 青のりマッシュポテト	
22(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉とほうれん草のスパゲティ スープ(たまねぎ・コーン) ヨーグルト	おかゆ 豆腐にんじんほうれん草の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんほうれん草のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 やさしいパン	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	
25(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	肉みそ丼(軟飯) ひじきの白和え スープ(キャベツ・えのき)	おかゆ 豆腐にんじん小松菜の煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 豆腐にんじん小松菜のつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ 豆腐にんじん小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 レースン入りドーナツ	豚ひき肉とキャベツのおかゆ スティックにんじん	豚ひき肉とキャベツのおかゆ にんじんのマッシュ	
26(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 キッシュ キャベツの甘酢和え スープ(かぼちゃ ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃキャベツの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃキャベツのつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ かぼちゃキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 りんごのショートブレッド	鱈とほうれん草のおかゆ コロコロかぼちゃ	鱈とほうれん草のおかゆ かぼちゃのマッシュ	
27(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ(ほうれん草・にんじん・もやし) みそ汁(キャベツ・たまねぎ)	おかゆ 豚ひき肉にんじんほうれん草の煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 豚ひき肉にんじんほうれん草のつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ にんじんほうれん草のペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット フライドおさつ	さつまいもときなこのわかゆ スティックきゅうり	さつまいもときなこのわかゆ きゅうりの茹でつぶし	



離乳食献立表



日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
28(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚のムニエル 大根サラダ マンハッタン風クラムチャウダー バナナ	おかゆ 鮭大根じゃがいもの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鮭大根じゃがいものつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 大根じゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 味噌入り蒸しパン	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スライスバナナ	鶏ひき肉とわかめのおかゆ つぶしバナナ	