

離乳食献立表

2025年03月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
01(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	きつねうどん 粉ふきいも りんご	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんの煮物 すまし汁(ほうれん草)	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんのつぶし煮 すまし汁(ほうれん草)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー 鉄分強化チーズ	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	
03(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ミートスパゲティ ブロッコリーとわかめのサラダ スープ(キャベツ・えのき)	おかゆ 豚ひき肉ブロッコリーにんじんの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 豚ひき肉ブロッコリーにんじんのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ ブロッコリーにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつちらし寿司(軟飯)	のりとチーズのおかゆ スティックにんじん	のりとチーズのおかゆ にんじんのマッシュ	
04(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の味噌焼 キャベツの胡麻和え 野菜わん	おかゆ めかじき大根ほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ めかじき大根ほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 大根ほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 おさつパイ	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ コロコロさつまいも	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ さつまいものマッシュ	
05(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 スタミナ焼き肉 ひじきのマリネ スープ(チンゲン菜・春雨)	おかゆ 鱈にんじんたまねぎの煮物 スープ(チンゲン菜)	おかゆ 鱈にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(チンゲン菜)	つぶしがゆ 鱈にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット おやつ焼きそば	豚ひき肉とチンゲン菜のおかゆ スティックだいこん	豚ひき肉とチンゲン菜のおかゆ だいこんの茹でつぶし	
06(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	照り焼きチキンサンド コンソメジュリアン バナナ	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいも白菜の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいも白菜のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ じゃがいも白菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー 鉄分強化チーズ	ツナとトマトのおかゆ 青のりポテ	ツナとトマトのおかゆ 青のりマッシュポテ	
07(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 コーン団子 切り干しサラダ みそ汁(キャベツ 油揚げ)	おかゆ 豚ひき肉にんじんたまねぎの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 豚ひき肉にんじんたまねぎのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 味噌入り蒸しパン	しらすとにんじんのおかゆ スティックきゅうり	しらすとにんじんのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
08(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉と春キャベツのスパゲティ スープ(じゃがいも・小松菜) バナナ	おかゆ 豆腐キャベツにんじんの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	かぼちゃのグラタン コンソメ	かぼちゃのグラタン コンソメ	
10(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	チキンカレーライス(軟飯) ワカメサラダ フルーツポンチ	おかゆ 鱈だいこんじゃがいもの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鱈だいこんじゃがいものつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ 鱈だいこんじゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のバナナケーキ	しらすとわかめのおかゆ スライスバナナ	しらすとわかめのおかゆ つぶしバナナ	
11(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 豚肉と野菜の炒め物 大根のピクルス みそ汁(豆腐 わかめ)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんの煮物 みそ汁(わかめ)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんのつぶし煮 みそ汁(わかめ)	つぶしがゆ 豆腐キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 おなかチーズおにぎり(軟飯)	おなかとチーズのおかゆ スティックにんじん	おなかとチーズのおかゆ にんじんマッシュ	
12(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 米粉のから揚げ 春雨サラダ(きゅうり・にんじん・もやし) みそ汁(小松菜 油揚げ) いちご	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 サクサクおふラスク	きなこミルクがゆ スティックきゅうり	きなこミルクがゆ きゅうりの茹でつぶし	

離乳食献立表

2025年03月

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
13(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚のチーズ焼き 青菜とのりのサラダ あさりと野菜のスープ	おかゆ 鮭ほうれん草にんじんの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鮭ほうれん草にんじんのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ ほうれん草にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 焼きビーフン	鶏ひき肉とのりのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	鶏ひき肉とのりのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
14(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ひき肉とじゃがいもの卵焼き フレンチサラダ スープ(白菜・ねぎ)	おかゆ 豚ひき肉じゃがいも白菜の煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 豚ひき肉じゃがいも白菜のつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ じゃがいも白菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 ジャムパン	ツナとねぎのおかゆ じゃがいものおやき	ツナとねぎのおかゆ じゃがいものマッシュ	
15(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	きつねうどん 粉ふきいも りんご	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんの煮物 すまし汁(ほうれん草)	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんのつぶし煮 すまし汁(ほうれん草)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー 鉄分強化チーズ	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	
17(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉の甘辛煮 ひじきの白和え さつま汁	おかゆ 豆腐にんじん小松菜の煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐にんじん小松菜のつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじん小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 じゃがいものソフトクッキー	ツナとのりのおかゆ コロコロじゃがいも	ツナとのりのおかゆ じゃがいものマッシュ	
18(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の味噌焼き キャベツの胡麻和え 野菜わん	おかゆ めかじき大根ほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ めかじき大根ほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 大根ほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 おさつパイ	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ コロコロさつまいも	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ さつまいものマッシュ	
19(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 スタミナ焼き肉 ひじきのマリネ スープ(チンゲン菜・春雨)	おかゆ 鱈たまねぎにんじんの煮物 スープ(チンゲン菜)	おかゆ 鱈にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(チンゲン菜)	つぶしがゆ 鱈にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット 2色ぼたもち(軟飯)	豚ひき肉とチンゲン菜のおかゆ スティックだいこん	豚ひき肉とチンゲン菜のおかゆ だいこんの茹でつぶし	
21(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 コーン団子 切り干しサラダ みそ汁(キャベツ 油揚げ)	おかゆ 豚ひき肉にんじんたまねぎの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 豚ひき肉にんじんたまねぎのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 味噌入り蒸しパン	しらすとにんじんのおかゆ スティックきゅうり	しらすとにんじんのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
22(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉と春キャベツのスパゲティ スープ(じゃがいも・小松菜) バナナ	おかゆ 豆腐キャベツにんじんの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	かぼちゃのグラタン コンソメ	かぼちゃのグラタン コンソメ	
24(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	チキンカレーライス(軟飯) ワカメサラダ フルーツポンチ	おかゆ 鱈だいこんじゃがいもの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鱈だいこんじゃがいものつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ 鱈だいこんじゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のバナナケーキ	しらすとわかめのおかゆ スライスバナナ	しらすとわかめのおかゆ つぶしバナナ	
25(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 豚肉と野菜の炒め物 大根のピクルス みそ汁(豆腐 わかめ)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんの煮物 みそ汁(わかめ)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんのつぶし煮 みそ汁(わかめ)	つぶしがゆ 豆腐キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 おおかチーズおにぎり(軟飯)	おおかとチーズのおかゆ スティックにんじん	おおかとチーズのおかゆ にんじんのマッシュ	



離乳食献立表



2025年03月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
26(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 米粉のから揚げ 春雨サラダ(きゅうり・にんじん・もやし) みそ汁(小松菜 油揚げ) いちご	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 サクサクおふラスク	きなこミルクがゆ スティックきゅうり	きなこミルクがゆ きゅうりの茹でつぶし	
27(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚のチーズ焼き 青菜とのりのサラダ あさりと野菜のスープ	おかゆ 鮭ほうれん草にんじんの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鮭ほうれん草にんじんのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ ほうれん草にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 焼きビーフン	鶏ひき肉とのりのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	鶏ひき肉とのりのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
28(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ひき肉とじゃがいもの卵焼き フレンチサラダ スープ(白菜・ねぎ)	おかゆ 豚ひき肉じゃがいも白菜の煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 豚ひき肉じゃがいも白菜のつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ じゃがいも白菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 ジャムパン	ツナとねぎのおかゆ じゃがいものおやき	ツナとねぎのおかゆ じゃがいものマッシュ	
29(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	焼きうどん さつま芋の甘煮 スープ(小松菜 豆腐)	おかゆ 豆腐キャベツさつまいもの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豆腐キャベツさつまいものつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐キャベツさつまいものペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー 鉄分強化チーズ	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	
31(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉の甘辛煮 ひじきの白和え さつま汁	おかゆ 豆腐にんじん小松菜の煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐にんじん小松菜のつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじん小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 じゃがいものソフトクッキー	ツナとのりのおかゆ コロコロじゃがいも	ツナとのりのおかゆ じゃがいものマッシュ	