



離乳食献立表

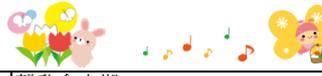


2025年04月

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
01(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 肉豆腐 キャベツの甘酢和え すまし汁(小松菜 えのき)	おかゆ 豆腐にんじんキャベツの煮物 すまし汁(小松菜)	おかゆ 豆腐にんじんキャベツのつぶし煮 すまし汁(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 焼きびん(軟飯)	しらすとあおりのおかゆ スティックにんじん	しらすとあおりのおかゆ にんじんのマッシュ	
02(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のコーンフレーク焼き ほうれん草のいそ和え スープ(じゃがいも・たまねぎ)	おかゆ 鯖じゃがいもほうれん草の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鯖じゃがいもほうれん草のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鯖じゃがいもほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 ココアクリームサンド	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ コロコロじゃがいも	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ じゃがいものマッシュ	
03(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の塩焼き ひじきの煮付け 豚汁 バナナ	おかゆ 鮭にんじん大根の煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 鮭にんじん大根の煮物 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ にんじん大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	チーズとキャベツのおかゆ スティック大根	チーズとキャベツのおかゆ 大根の茹でつぶし	
04(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 焼肉 春雨サラダ みそ汁(キャベツ・なめこ)	おかゆ 鯖にんじんたまねぎの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 鯖にんじんたまねぎのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ 鯖にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ スティックきゅうり	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
05(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	肉うどん さつま芋のべっこう煮 鉄分強化チーズ	おかゆ 豆腐さつま芋ほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐さつま芋ほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐さつま芋ほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 やさしいパン	しらすとわかめのうどん みそ汁	しらすとわかめのうどん みそ汁	
07(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 回鍋肉 きゅうりのピクルス スープ(チンゲン菜・たまねぎ)	おかゆ 鯖キャベツじゃがいもの煮物 スープ(チンゲン菜)	おかゆ 鯖キャベツじゃがいものつぶし煮 スープ(チンゲン菜)	つぶしがゆ 鯖キャベツじゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 パイナップルケーキ	鶏ひき肉とチンゲン菜のおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とチンゲン菜のおかゆ にんじんのマッシュ	
08(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏ひき肉焼き 切干サラダ スープ(小松菜・もやし) オレンジ	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 フライドおさつ	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ コロコロ湯剥きトマト	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ つぶし湯剥きトマト	
09(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚の照り焼き ひじきのマリネ みそ汁(キャベツ・えのき)	おかゆ めかじきだいこんにんじんの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ めかじきだいこんにんじんのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ だいこんにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズスコーン	チーズとトマトのおかゆ スティック大根	チーズとトマトのおかゆ 大根の茹でつぶし	
10(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 新じゃがと鶏肉の煮物 ごま和え みそ汁(たまねぎ・白菜)	おかゆ 鶏ひき肉白菜じゃがいもの煮物 みそ汁(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉白菜じゃがいものつぶし煮 みそ汁(たまねぎ)	つぶしがゆ 白菜じゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 豆腐めし(軟飯)	ツナとりのりのおかゆ 豆腐のコロコロ煮	ツナとりのりのおかゆ 豆腐のつぶし煮	
11(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ポークカレーライス(軟飯) 海藻サラダ ヨーグルト	おかゆ ツナじゃがいもたまねぎの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ ツナじゃがいもたまねぎのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ じゃがいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 りんごゼリー 鉄分強化チーズ	チーズとわかめのおかゆ スティックきゅうり	チーズとわかめのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	



離乳食献立表



2025年04月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
12(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉とキャベツのスパゲティー スープ(じゃがいも・小松菜) ヨーグルト	おかゆ しらすじゃがいもキャベツの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ しらすじゃがいもキャベツのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ しらすじゃがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	チキンリゾット コンソメ	チキンリゾット コンソメ	
14(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のトマト煮 フレンチサラダ スープ(かぼちゃ ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉とキャベツのトマト煮 スープ(ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉とキャベツのつぶしトマト煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ キャベツとトマトのペースト
	午後おやつ	牛乳 いちご蒸しパン	ツナとりのおかゆ コロコロかぼちゃ	ツナとりのおかゆ かぼちゃのマッシュ	
15(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 肉豆腐 キャベツの甘酢和え すまし汁(小松菜 えのき)	おかゆ 豆腐にんじんキャベツの煮物 すまし汁(小松菜)	おかゆ 豆腐にんじんキャベツのつぶし煮 すまし汁(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 焼きびん(軟飯)	しらすとあおりのおかゆ スティックにんじん	しらすとあおりのおかゆ にんじんのマッシュ	
16(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のコーンフレーク焼き ほうれん草のいそ和え スープ(じゃがいも・たまねぎ)	おかゆ 鱈じゃがいもほうれん草の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鱈じゃがいもほうれん草のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 ココアクリームサンド	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ コロコロじゃがいも	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ じゃがいものマッシュ	
17(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の塩焼き ひじきの煮付け 豚汁 バナナ	おかゆ 鮭にんじん大根の煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 鮭にんじん大根の煮物 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ にんじん大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	チーズとキャベツのおかゆ スティック大根	チーズとキャベツのおかゆ 大根の茹でつぶし	
18(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 焼肉 春雨サラダ みそ汁(キャベツ・なめこ)	おかゆ 鱈にんじんたまねぎの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 鱈にんじんたまねぎのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ 鱈にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ スティックきゅうり	鶏ひき肉とキャベツのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
19(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	肉うどん さつま芋のべっこう煮 鉄分強化チーズ	おかゆ 豆腐さつま芋ほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐さつま芋ほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐さつま芋ほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 やさしいパン	しらすとわかめのうどん みそ汁	しらすとわかめのうどん みそ汁	
21(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 回鍋肉 きゅうりのピクルス スープ(チンゲン菜・たまねぎ)	おかゆ 鱈キャベツじゃがいもの煮物 スープ(チンゲン菜)	おかゆ 鱈キャベツじゃがいものつぶし煮 スープ(チンゲン菜)	つぶしがゆ 鱈キャベツじゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 パイナップルケーキ	鶏ひき肉とチンゲン菜のおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とチンゲン菜のおかゆ にんじんのマッシュ	
22(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏ひき肉焼き 切干サラダ スープ(小松菜・もやし) オレンジ	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 フライドおさつ	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ コロコロ湯剥きトマト	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ つぶし湯剥きトマト	
23(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚の照り焼き ひじきのマリネ みそ汁(キャベツ・えのき)	おかゆ めかじきだいこんにんじんの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ めかじきだいこんにんじんのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ だいこんにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズスコーン	チーズとトマトのおかゆ スティック大根	チーズとトマトのおかゆ 大根の茹でつぶし	



離乳食献立表



2025年04月

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
24(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 新じゃがと鶏肉の煮物 ごま和え みそ汁(たまねぎ・白菜)	おかゆ 鶏ひき肉 白菜じゃがいもの煮物 みそ汁(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉 白菜じゃがいものつぶし煮 みそ汁(たまねぎ)	つぶしがゆ 白菜じゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 豆腐めし(軟飯)	ツナとりのおかゆ 豆腐のコロコロ煮	ツナとりのおかゆ 豆腐のつぶし煮	
25(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ポークカレーライス(軟飯) 海藻サラダ ヨーグルト	おかゆ ツナじゃがいもたまねぎの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ ツナじゃがいもたまねぎのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ じゃがいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 りんごゼリー 鉄分強化チーズ	チーズとわかめのおかゆ スティックきゅうり	チーズとわかめのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
26(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉とキャベツのスパゲティー スープ(じゃがいも・小松菜) ヨーグルト	おかゆ しらすじゃがいもキャベツの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ しらすじゃがいもキャベツのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ しらすじゃがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	チキンリゾット コンソメ	チキンリゾット コンソメ	
28(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のトマト煮 フレンチサラダ スープ(かぼちゃ ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉とキャベツのトマト煮 スープ(ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉とキャベツのつぶしトマト煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ キャベツとトマトのペースト
	午後おやつ	牛乳 いちご蒸しパン	ツナとりのおかゆ コロコロかぼちゃ	ツナとりのおかゆ かぼちゃのマッシュ	
30(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 マーボー豆腐 青菜とりのサラダ 中華スープ(春雨・鶏もも・干しいたけ)	おかゆ 豆腐ほうれん草にんじんの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 豆腐ほうれん草にんじんのつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐ほうれん草にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のケーキサレ	かぼちゃとチーズのおかゆ スティックきゅうり	かぼちゃとチーズのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	