



離乳食献立表



2025年05月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
01(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 かつおの煮物 大根サラダ みそ汁(小松菜 油揚げ)	おかゆ 豆腐大根にんじんの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 豆腐大根にんじんのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐大根にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ココア揚げパン	ツナとりのおかゆ スティックだいこん	ツナとりのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
02(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のレモンソース ツナサラダ スープ(じゃがいも・小松菜) 白桃缶	おかゆ ツナキャベツじゃがいもの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ ツナキャベツじゃがいものつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ キャベツじゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 たけのこごはん(軟飯)	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とわかめのおかゆ にんじんのマッシュ	
07(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ホワイトシチュー ワカメサラダ みかん缶	おかゆ 鯖じゃがいもたまねぎの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鯖じゃがいもたまねぎのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ 鯖じゃがいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 マカロニきなこ	きなこミルクがゆ 青のりポテト	きなこミルクがゆ 青のりマッシュポテト	
08(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 豚肉と野菜の炒め物 トマトサラダ みそ汁(豆腐・大根)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんの煮物 みそ汁(大根)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんのつぶし煮 みそ汁(大根)	つぶしがゆ 豆腐キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつビビンバ(軟飯)	鶏ひき肉とトマトのおかゆ スティックきゅうり	鶏ひき肉とトマトのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
09(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚の照り焼き マカロニサラダ みそ汁(わかめ・えのき) バナナ	おかゆ めかじきさつまいもにんじんの煮物 みそ汁(わかめ)	おかゆ めかじきさつまいもにんじんのつぶし煮 みそ汁(わかめ)	つぶしがゆ さつまいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー クラッカー	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スライスバナナ	鶏ひき肉とわかめのおかゆ つぶしバナナ	
10(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉の和風スパゲティ スープ(わかめ・豆腐) バナナ	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	かぼちゃのグラタン コンソメ	かぼちゃのグラタン コンソメ	
12(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ボークみそ焼き 小松菜のごま酢和え スープ(じゃがいも・コーン)	おかゆ 豆腐にんじん小松菜の煮物 スープ(じゃがいも)	おかゆ 豆腐にんじん小松菜のつぶし煮 スープ(じゃがいも)	つぶしがゆ 豆腐にんじん小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	ツナとキャベツのおかゆ スティックにんじん	ツナとキャベツのおかゆ にんじんのマッシュ	
13(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉の甘辛煮 きゅうりのピクルス けんちん汁	おかゆ 鶏ひき肉にんじん大根の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉にんじん大根のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ にんじん大根のペースト
	午後おやつ	ジュアマスケット パイナップルケーキ	チーズとトマトのおかゆ 里芋のコロコロおかゆ	チーズとトマトのおかゆ 里芋のつぶしおかゆ	
14(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 五目うま煮 キャベツの磯和え みそ汁(ねぎ・わかめ)	おかゆ 鯖じゃがいもキャベツの煮物 みそ汁(わかめ)	おかゆ 鯖じゃがいもキャベツのつぶし煮 みそ汁(わかめ)	つぶしがゆ 鯖じゃがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のあさり入りチヂミ	鶏ひき肉とりのおかゆ コロコロさつまいも	鶏ひき肉とりのおかゆ さつまいものマッシュ	
15(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 かつおの煮物 大根サラダ みそ汁(小松菜 油揚げ)	おかゆ 豆腐大根にんじんの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 豆腐大根にんじんのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐大根にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ココア揚げパン	ツナとりのおかゆ スティックだいこん	ツナとりのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	



離乳食献立表



2025年05月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
16(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のレモンソース ツナサラダ スープ(じゃがいも・小松菜) 白桃缶	おかゆ しらすじゃがいもキャベツの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ しらすじゃがいもキャベツのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ しらすじゃがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 あさりひじきご飯(軟飯)	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ コロコロ湯剥きトマト	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ つぶし湯剥きトマト	
17(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	きつねうどん 粉ふきいも ヨーグルト	おかゆ 鱈じゃがいもほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鱈じゃがいもほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしかゆ 鱈じゃがいもほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー 鉄分強化チーズ	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	
19(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ひき肉とチーズの卵焼き ひじきのマリネ スープ(チンゲン菜・たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉チンゲン菜さつま芋の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉チンゲン菜さつま芋のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ チンゲン菜さつま芋のペースト
	午後おやつ	牛乳 コーンフレークスナック	鱈とにんじんのおかゆ スティックきゅうり	鱈とにんじんのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
20(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 ザンギ きゅうりのゆかりあえ どさんこ汁	おかゆ 豆腐にんじんだいこんの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんだいこんのつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんだいこんのペースト
	午後おやつ	牛乳 フライドポテト	ツナとトマトのおかゆ コロコロ青のりポテト	ツナとトマトのおかゆ 青のりマッシュポテト	
21(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ドライカレーライス(軟飯) ワカメサラダ みかん缶	おかゆ 鱈かぼちゃたまねぎの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鱈かぼちゃたまねぎのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ 鱈かぼちゃたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 マカロニきなこ	鶏ひき肉とわかめのおかゆ かぼちゃきなこおやき	鶏ひき肉とわかめのおかゆ かぼちゃときなこのマッシュ	
22(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 豚肉と野菜の炒め物 トマトサラダ みそ汁(豆腐・大根)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんの煮物 みそ汁(大根)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんのつぶし煮 みそ汁(大根)	つぶしがゆ 豆腐キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつビビンバ(軟飯)	鶏ひき肉とトマトのおかゆ スティックきゅうり	鶏ひき肉とトマトのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
23(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚の照り焼き マカロニサラダ みそ汁(わかめ・えのき) バナナ	おかゆ めかじきさつまいもにんじんの煮物 みそ汁(わかめ)	おかゆ めかじきさつまいもにんじんのつぶし煮 みそ汁(わかめ)	つぶしがゆ さつまいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー クラッカー	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スライスバナナ	鶏ひき肉とわかめのおかゆ つぶしバナナ	
24(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉の和風スパゲティ スープ(わかめ・豆腐) バナナ	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	かぼちゃのグラタン コンソメ	かぼちゃのグラタン コンソメ	
26(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ポークみそ焼き 小松菜のごま酢和え スープ(じゃがいも・コーン)	おかゆ 豆腐にんじん小松菜の煮物 スープ(じゃがいも)	おかゆ 豆腐にんじん小松菜のつぶし煮 スープ(じゃがいも)	つぶしがゆ 豆腐にんじん小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	ツナとキャベツのおかゆ スティックにんじん	ツナとキャベツのおかゆ にんじんのマッシュ	
27(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉の甘辛煮 きゅうりのピクルス けんちん汁	おかゆ 鶏ひき肉にんじん大根の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉にんじん大根のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ にんじん大根のペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット パイナップルケーキ	チーズとトマトのおかゆ 里芋のコロコロおかか煮	チーズとトマトのおかゆ 里芋のつぶしおかか煮	



離乳食献立表



日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
28(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 五目うま煮 キャベツの磯和え みそ汁(ねぎ・わかめ)	おかゆ 鱈じゃがいもキャベツの煮物 みそ汁(わかめ)	おかゆ 鱈じゃがいもキャベツのつぶし煮 みそ汁(わかめ)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のあさり入りチヂミ	鶏ひき肉とのりのおかゆ コロコロさつまいも	鶏ひき肉とのりのおかゆ さつまいものマッシュ	
29(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 マーボー豆腐 ナムル 中華スープ(春雨・ねぎ・干しいたけ)	おかゆ 豆腐にんじん小松菜の煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 豆腐にんじん小松菜のつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじん小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズ入り蒸シパン	チーズとのりのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	チーズとのりのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
30(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	スパゲティナポリタン スープ(小松菜・えのき) バナナ	おかゆ しらすにんじんやきふの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ しらすにんじんやきふのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ しらすにんじんやきふのペースト
	午後おやつ	牛乳 あさりひじきご飯(軟飯)	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ スライスバナナ	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ つぶしバナナ	
31(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	きつねうどん 粉ふきいも ヨーグルト	おかゆ 鱈じゃがいもほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鱈じゃがいもほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー 鉄分強化チーズ	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	