



離乳食献立表



2025年06月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
02(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 生揚げと豚肉の煮物 ワカメサラダ みそ汁(なめこ・ねぎ)	おかゆ しらすじやがいもキャベツの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ しらすじやがいもキャベツのつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ しらすじやがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 おさつパイ	鶏ひき肉とわかめのおかゆ コロコロさつまいも	鶏ひき肉とわかめのおかゆ さつまいものマッシュ	
03(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏ひき肉焼き ひじきの煮付け すまし汁(小松菜 えのき)	おかゆ 豆腐ににんじたまねぎの煮物 すまし汁(小松菜)	おかゆ 豆腐ににんじたまねぎのつぶし煮 すまし汁(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐ににんじたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつナポリタン	鶏ひき肉とトマトのおかゆ あおのりポテト	鶏ひき肉とトマトのおかゆ あおのりマッシュポテト	
04(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚の南蛮漬け 切り干し大根のごま和え みそ汁(じゃがいも・たまねぎ)	おかゆ めかじきじゃがいもチンゲン菜の煮物 みそ汁(たまねぎ)	おかゆ めかじきじゃがいもチンゲン菜のつぶし煮 みそ汁(たまねぎ)	つぶしがゆ じゃがいもチンゲン菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 ジャムパン	のりとチーズのおかゆ スティックにんじん	のりとチーズのおかゆ にんじんのマッシュ	
05(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 タンドリーチキン きゅうりとトマトの豆サラダ ミルクスープ	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいものトマト煮 ミルクスープ(こまつな)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいものつぶしトマト煮 ミルクスープ(こまつな)	つぶしがゆ じゃがいもとトマトのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット そらまめのかき揚げ	小松菜とにんじんのおかゆ きなこヨーグルト	小松菜とにんじんのおかゆ きなこヨーグルト	
06(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 焼肉 ツナサラダ みそ汁(豆腐 ねぎ) メロン	おかゆ 豆腐ににんじんキャベツの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐ににんじんキャベツのつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐ににんじんキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 りんごのショートブレッド	ツナとりのおかゆ さつまいものおやき	ツナとりのおかゆ さつまいものマッシュ	
07(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	ミートスパゲティ スープ(小松菜 豆腐) バナナ	おかゆ 鰯たまねぎじゃがいもの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 鰯たまねぎじゃがいものつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 鰯たまねぎじゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 やさしいパン	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	
09(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	チキンカレーライス(軟飯) ひじきのマリネ フルーツポンチ	おかゆ しらすじやがいもにんじんの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ しらすじやがいもにんじんのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ しらすじやがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 味噌入り蒸しパン	鶏ひき肉とかぼちゃのおかゆ スティックだいこん	鶏ひき肉とかぼちゃのおかゆ だいこんの茹でつぶし	
10(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の塩焼き 小松菜のごま酢和え さつまい汁(豚肉)	おかゆ 鮭小松菜じゃがいもの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 鮭小松菜じゃがいものつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 小松菜じゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 レーズン入りドーナツ	チーズと小松菜のおかゆ 湯剥きコロコロトマト	チーズと小松菜のおかゆ 湯剥きつぶしトマト	
11(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 五目卵焼き ほうれん草のいそ和え すまし汁(豆腐・たまねぎ)	おかゆ 豆腐ほうれん草にんじんの煮物 すまし汁(たまねぎ)	おかゆ 豆腐ほうれん草にんじんのつぶし煮 すまし汁(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐ほうれん草にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ボンデケーキ	ツナとりのおかゆ じゃがいもとチーズのおやき	ツナとりのおかゆ じゃがいもとチーズのマッシュ	
12(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉のかりん揚げ 酢の物 みそ汁(あさり・キャベツ・たまねぎ) バナナ	おかゆ 鶏ひき肉さつまいもにんじんの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 鶏ひき肉さつまいもにんじんのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ さつまいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 あじさいゼリー クラッカー	おかゆとわかめのおかゆ スティックバナナ	おかゆとわかめのおかゆ つぶしバナナ	





離乳食献立表



2025年06月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
13(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ハンバーグ フレンチサラダ スープ(じゃがいも・コーン)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんの煮物 スープ(じゃがいも)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんのつぶし煮 スープ(じゃがいも)	つぶしがゆ 豆腐キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 納豆巻き(軟飯)	しらすとにんじんのおかゆ スティックきゅうり	しらすとにんじんのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
14(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	冷やしうどん じゃが芋の甘辛煮 ヨーグルト	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんの煮物 スープ(こまつな)	おかゆ 鱈じゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(こまつな)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	しらすとわかめのうどん みそ汁	しらすとわかめのうどん みそ汁	
16(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 生揚げと豚肉の煮物 ワカメサラダ みそ汁(なめこ・ねぎ)	おかゆ しらすじゃがいもキャベツの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ しらすじゃがいもキャベツのつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ しらすじゃがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 おさつパイ	鶏ひき肉とわかめのおかゆ コロコロさつまいも	鶏ひき肉とわかめのおかゆ さつまいものマッシュ	
17(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏ひき肉焼き ひじきの煮付け すまし汁(小松菜 えのき)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 すまし汁(小松菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 すまし汁(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつナポリタン	鶏ひき肉とトマトのおかゆ あおのりポテト	鶏ひき肉とトマトのおかゆ あおのりマッシュポテト	
18(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚の南蛮漬け 切り干し大根のごま和え みそ汁(じゃがいも・たまねぎ)	おかゆ めかじきじゃがいもチンゲン菜の煮物 みそ汁(たまねぎ)	おかゆ めかじきじゃがいもチンゲン菜のつぶし煮 みそ汁(たまねぎ)	つぶしがゆ じゃがいもチンゲン菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 ジャムパン	のりとチーズのおかゆ スティックにんじん	のりとチーズのおかゆ にんじんのマッシュ	
19(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 タンダーリーチキン きゅうりとトマトの豆サラダ ミルクスープ	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいものトマト煮 ミルクスープ(こまつな)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいものつぶしトマト煮 ミルクスープ(こまつな)	つぶしがゆ じゃがいもとトマトのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット そらまめのかき揚げ	小松菜とにんじんのおかゆ きなこヨーグルト	小松菜とにんじんのおかゆ きなこヨーグルト	
20(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 焼肉 ツナサラダ みそ汁(豆腐 ねぎ) メロン	おかゆ 豆腐にんじんキャベツの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんキャベツのつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 りんごのショートブレッド	ツナとりのりのおかゆ さつまいものおやき	ツナとりのりのおかゆ さつまいものマッシュ	
21(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	ミートスパゲティ スープ(小松菜 豆腐) バナナ	おかゆ 鱈たまねぎじゃがいもの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 鱈たまねぎじゃがいものつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 鱈たまねぎじゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 やさしいパン	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	
23(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	チキンカレーライス(軟飯) ひじきのマリネ フルーツポンチ	おかゆ しらすじゃがいもにんじんの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ しらすじゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ しらすじゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 味噌入り蒸しパン	鶏ひき肉とかぼちゃのおかゆ スティックだいこん	鶏ひき肉とかぼちゃのおかゆ だいこんの茹でつぶし	
24(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の塩焼き 小松菜のごま酢和え さつま汁(豚肉)	おかゆ 鮭じゃがいも小松菜の煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 鮭じゃがいも小松菜のつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ じゃがいも小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 サーターアンダギー	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ にんじんのマッシュ	





離乳食献立表



2025年06月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
25(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 五目卵焼き ほうれん草のいそ和え すまし汁(豆腐・たまねぎ)	おかゆ 豆腐ほうれん草にんじんの煮物 すまし汁(たまねぎ)	おかゆ 豆腐ほうれん草にんじんのつぶし煮 すまし汁(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐ほうれん草にんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ボンデケーキ	ツナとりのおかゆ じゃがいもとチーズのおやき	ツナとりのおかゆ じゃがいもとチーズのマッシュ	
26(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉のかりん揚げ 酢の物 みそ汁(あさり・キャベツ・たまねぎ) バナナ	おかゆ 鶏ひき肉さつまいもにんじんの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 鶏ひき肉さつまいもにんじんのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ さつまいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー クラッカー	おかゆとわかめのおかゆ スティックバナナ	おかゆとわかめのおかゆ つぶしバナナ	
27(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ハンバーグ フレンチサラダ スープ(じゃがいも・コーン)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんの煮物 スープ(じゃがいも)	おかゆ 豆腐キャベツにんじんのつぶし煮 スープ(じゃがいも)	つぶしがゆ 豆腐キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 納豆巻き(軟飯)	しらすとにんじんのおかゆ スティックきゅうり	しらすとにんじんのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
28(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	冷やしうどん じゃが芋の甘辛煮 ヨーグルト	おかゆ 鯖じゃがいもにんじんの煮物 スープ(こまつな)	おかゆ 鯖じゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(こまつな)	つぶしがゆ 鯖じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	しらすとわかめのうどん みそ汁	しらすとわかめのうどん みそ汁	
30(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	肉みそ丼(軟飯) コーンサラダ すまし汁(小松菜 えのき)	おかゆ 鰻かぼちゃたまねぎの煮物 すまし汁(小松菜)	おかゆ 鰻かぼちゃたまねぎのつぶし煮 すまし汁(小松菜)	つぶしがゆ 鰻かぼちゃたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 ヨーグルトケーキ	鶏ひき肉とかぼちゃのおかゆ ヨーグルト	鶏ひき肉とかぼちゃのおかゆ ヨーグルト	