



離乳食献立表



2025年08月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
01(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 豚肉の生姜焼き トマトサラダ きりたんぼ汁 	おかゆ 鱈じゃがいものトマト煮 すまし汁(小松菜)	おかゆ 鱈じゃがいものつぶしトマト煮 すまし汁(小松菜)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもトマトのペースト
	午後おやつ	牛乳 フルーツきんとん	鶏ひき肉とこまつなのおかゆ コロコロさつまいも	鶏ひき肉とこまつなのおかゆ さつまいものマッシュ	
02(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	スパゲティナポリタン スープ(小松菜 豆腐) パン缶	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 やさしいパン	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	
04(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	チキンカレーライス(軟飯) ワカメサラダ オレンジ	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもにんじんの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 サクサクおふラスク	ツナとわかめのおかゆ さつまいもときなこのおやき	ツナとわかめのおかゆ さつまいもときなこのマッシュ	
05(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉のコーンフレーク焼き ポテトのフレンチサラダ ミルクスープ	おかゆ 鱈じゃがいもこまつなの煮物 ミルクスープ(たまねぎ)	おかゆ 鱈じゃがいもこまつなのつぶし煮 ミルクスープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもこまつなのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット お好み焼き	豚ひき肉とキャベツのおかゆ スティックにんじん	豚ひき肉とキャベツのおかゆ にんじんのマッシュ	
06(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 卵焼き ひじきサラダ みそ汁(キャベツ・なめこ)	おかゆ 鶏ひき肉にんじんさつまいもの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 鶏ひき肉にんじんさつまいものつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ にんじんさつまいものペースト
	午後おやつ	牛乳 パイナップルケーキ	しらすとわかめのおかゆ パイナップルケーキ コロコロ湯剥きトマト	しらすとわかめのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
07(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 ポークビーンズ ツナサラダ スープ(チンゲン菜 もやし)	おかゆ ツナじゃがいもキャベツの煮物 スープ(チンゲン菜)	おかゆ ツナじゃがいもキャベツのつぶし煮 スープ(チンゲン菜)	つぶしがゆ じゃがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 かやく御飯(軟飯)	豚ひき肉とにんじんのおかゆ スティックきゅうり	豚ひき肉とにんじんのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
08(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 かつおの煮物 キャベツの磯和え みそ汁(豆腐 小松菜) ぶどう(巨峰)	おかゆ 豆腐にんじんキャベツの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 豆腐にんじんキャベツのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 ココア揚げパン	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ コロコロ青のりポテト	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ 青のりマッシュポテト	
09(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	冷やしうどん かぼちゃのソテー ヨーグルト	おかゆ 鱈かぼちゃにんじんの煮物 すまし汁(小松菜)	おかゆ 鱈かぼちゃにんじんのつぶし煮 すまし汁(小松菜)	つぶしがゆ 鱈かぼちゃにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	しらすとわかめのうどん みそ汁	しらすとわかめのうどん みそ汁	
12(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 生揚げと野菜のみそ炒め マカロニサラダ スープ(わかめ・たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃキャベツの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃキャベツのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ かぼちゃキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 ひまわりパイ 	しらすとわかめのおかゆ コロコロかぼちゃ	しらすとわかめのおかゆ かぼちゃのマッシュ	
13(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 五目うま煮 小松菜のごま酢和え みそ汁(なす ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいも大根の煮物 みそ汁(なす)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいも大根のつぶし煮 みそ汁(なす)	つぶしがゆ じゃがいも大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 コーン蒸しパン	なすとねぎの味噌がゆ じゃがいもとチーズのおやき	なすとねぎの味噌がゆ じゃがいもとチーズのマッシュ	

※きりたんぼ(原材料:米)とさしあん(原材料:小豆)を使用します。食材チェック表に記載のある食材ですが、ご心配な方は提供前にご家庭でお試ください。



離乳食献立表



2025年08月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
14(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚のチーズ焼き ブロッコリーとわかめのサラダ スープ(かぼちゃ ねぎ)	おかゆ 鮭ブロッコリーかぼちゃの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 鮭ブロッコリーかぼちゃのつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ ブロッコリーかぼちゃのペースト
	午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー クラッカー	鶏ひき肉とにんじんのおかゆ 茹でブロッコリー	鶏ひき肉とにんじんのおかゆ 茹でブロッコリーほぐし	
15(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 マーボー豆腐 きゅうりのピクルス 中華スープ(春雨・ねぎ・にんじん)	おかゆ 豆腐にんじんさつまいもの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんさつまいものつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんさつまいものペースト
	午後おやつ	牛乳 マカロニきなこ	さつまいもときなこのおかゆ スティックきゅうり	さつまいもときなこのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
16(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	スパゲティナポリタン スープ(小松菜 豆腐) パイン缶	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 やさしいパン	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	
18(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	チキンカレーライス(軟飯) ワカメサラダ みかん缶	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもにんじんの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 サクサクおふラスク	ツナとわかめのおかゆ スティック大根	ツナとわかめのおかゆ 大根の茹でつぶし	
19(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉のコーンフ레이크焼き ポテトのフレンチサラダ ミルクスープ	おかゆ 鱈じゃがいもこまつなの煮物 ミルクスープ(たまねぎ)	おかゆ 鱈じゃがいもこまつなのつぶし煮 ミルクスープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鱈じゃがいもこまつなのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット お好み焼き	豚ひき肉とキャベツのおかゆ スティックにんじん	豚ひき肉とキャベツのおかゆ にんじんのマッシュ	
20(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 卵焼き ひじきサラダ みそ汁(キャベツ・なめこ)	おかゆ 鶏ひき肉にんじんさつまいもの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 鶏ひき肉にんじんさつまいものつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ にんじんさつまいものペースト
	午後おやつ	牛乳 パイナップルケーキ	しらすとわかめのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	しらすとわかめのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
21(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 ボークビーンズ ツナサラダ スープ(チンゲン菜 もやし)	おかゆ ツナじゃがいもキャベツの煮物 スープ(チンゲン菜)	おかゆ ツナじゃがいもキャベツのつぶし煮 スープ(チンゲン菜)	つぶしがゆ じゃがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 かやく御飯(軟飯)	豚ひき肉とにんじんのおかゆ スティックきゅうり	豚ひき肉とにんじんのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
22(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 かつおの煮物 キャベツの磯和え みそ汁(豆腐 小松菜) ぶどう(巨峰)	おかゆ 豆腐にんじんキャベツの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 豆腐にんじんキャベツのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 ココア揚げパン	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ コロコロ青のりポテト	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ 青のりマッシュポテト	
23(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	冷やしうどん かぼちゃのソテー ヨーグルト	おかゆ 鱈かぼちゃにんじんの煮物 すまし汁(小松菜)	おかゆ 鱈かぼちゃにんじんのつぶし煮 すまし汁(小松菜)	つぶしがゆ 鱈かぼちゃにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	しらすとわかめのうどん みそ汁	しらすとわかめのうどん みそ汁	
25(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	肉みそ麺 ふかし芋 ヨーグルト	おかゆ 豚ひき肉さつまいものトマト煮 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 豚ひき肉さつまいものつぶしトマト煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ さつまいもトマトのペースト
	午後おやつ	牛乳 あさりひじきご飯(軟飯)	チーズとさつまいものおかゆ スティックにんじん	チーズとさつまいものおかゆ にんじんのマッシュ	

※きりたんぼ(原材料:米)とさしあん(原材料:小豆)を使用します。食材チェック表に記載のある食材ですが、ご心配な方は提供前にご家庭でお試ください。



離乳食献立表



2025年08月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
26(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 生揚げと野菜のみそ炒め マカロニサラダ スープ(わかめ・たまねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんキャベツの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 豆腐にんじんキャベツのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 水ようかん	豚ひき肉とキャベツのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	豚ひき肉とキャベツのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
27(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 五目うま煮 小松菜のごま酢和え みそ汁(なす ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいも大根の煮物 みそ汁(なす)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいも大根のつぶし煮 みそ汁(なす)	つぶしがゆ じゃがいも大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 コーン蒸しパン	なすとねぎの味噌がゆ じゃがいもとチーズのおやき	なすとねぎの味噌がゆ じゃがいもとチーズのマッシュ	
28(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚のチーズ焼き ブロッコリーとわかめのサラダ スープ(かぼちゃ ねぎ)	おかゆ 鮭ブロッコリーかぼちゃの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 鮭ブロッコリーかぼちゃのつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ ブロッコリーかぼちゃのペースト
	午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー クラッカー	鶏ひき肉とにんじんのおかゆ 茹でブロッコリー	鶏ひき肉とにんじんのおかゆ 茹でブロッコリーほぐし	
29(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 マーボー豆腐 きゅうりのピクルス 中華スープ(春雨・ねぎ・にんじん)	おかゆ 豆腐にんじんさつまいもの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんさつまいものつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんさつまいものペースト
	午後おやつ	牛乳 マカロニきなこ	さつまいもときなこのおかゆ スティックきゅうり	さつまいもときなこのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
30(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	インディアンスパゲティ スープ(チンゲン菜 豆腐) 鉄分強化チーズ	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 スープ(チンゲン菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(チンゲン菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 やさしいパン	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	