



離乳食献立表



2025年09月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
01(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 スタミナ焼き肉 春雨サラダ スープ(わかめ・たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉さつまいもにんじんの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鶏ひき肉さつまいもにんじんのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ さつまいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 いきなり団子	きなことさつまいものおかゆ スティックきゅうり	きなことさつまいものおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
02(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	ハヤシライス(軟飯) ひじきのマリネ フルーツポンチ	おかゆ 鰯だいこんにんじんの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鰯だいこんにんじんのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鰯だいこんにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつチャーハン(軟飯)	豚ひき肉とあおりのおかゆ スティックにんじん	豚ひき肉とあおりのおかゆ にんじんのマッシュ	
03(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 めかじきの竜田揚げ 白和え みそ汁(なす ねぎ) 梨	おかゆ 豆腐にんじんほうれん草の煮物 みそ汁(なす)	おかゆ 豆腐にんじんほうれん草のつぶし煮 みそ汁(なす)	つぶしがゆ 豆腐にんじんほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー 鉄分強化チーズ	チーズとほうれん草のおかゆ コロコロ湯剥きトマト	チーズとほうれん草のおかゆ つぶし湯剥きトマト	
04(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 タンドリーチキン きゅうりとトマトの豆サラダ ミルクスープ	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいものトマト煮 ミルクスープ(小松菜)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいものつぶしトマト煮 ミルクスープ(小松菜)	つぶしがゆ じゃがいもトマトのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット フライドポテト	しらすと小松菜のおかゆ コロコロじゃがいも	しらすと小松菜のおかゆ じゃがいものマッシュ	
05(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 肉豆腐 青菜とのりのサラダ みそ汁(大根・ねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんほうれん草の煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんほうれん草のつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 ジャムパン	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ スティック大根	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ 大根の茹でつぶし	
06(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉の和風スパゲティー スープ(小松菜 豆腐) ヨーグルト	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー	かぼちゃのグラタン コンソメ	かぼちゃのグラタン コンソメ	
08(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のチーズパン粉焼き ツナサラダ スープ(小松菜・コーン)	おかゆ ツナじゃがいもキャベツの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ ツナじゃがいもキャベツのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ じゃがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 バナナホットケーキ	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ スライスバナナ	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ つぶしバナナ	
09(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	豚しゃぶ冷やしうどん ふかし芋 ヨーグルト	おかゆ 鰯さつまいもキャベツの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鰯さつまいもキャベツのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ 鰯さつまいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 なす味噌おにぎり(軟飯)	鶏ひき肉となすの味噌がゆ コロコロさつまいも	鶏ひき肉となすの味噌がゆ さつまいものマッシュ	
10(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 生揚げと野菜の炒め物 わかめサラダ(トマト) 中華スープ(春雨・ねぎ・にんじん)	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃキャベツの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃキャベツのつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ かぼちゃキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 スイートパンプキン	ツナとトマトのおかゆ スティックきゅうり	ツナとトマトのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
11(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の塩焼き ひじきの煮付け 豚汁	おかゆ 鰯にんじん大根の煮物 みそ汁(里芋)	おかゆ 鰯にんじん大根のつぶし煮 みそ汁(里芋)	つぶしがゆ にんじん大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつナポリタン	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とわかめのおかゆ にんじんのマッシュ	



離乳食献立表



2025年09月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
12(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のトマト煮 スパゲティサラダ スープ(キャベツ・えのき) バナナ	おかゆ 鶏ひき肉たまねぎにんじんの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 鶏ひき肉たまねぎにんじんのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ たまねぎにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ココア蒸しパン	ツナとのりのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	ツナとのりのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
13(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	きつねうどん さつま芋のべっこう煮 鉄分強化チーズ	おかゆ 鰯さつまいもほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鰯さつまいもほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 鰯さつまいもほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	
16(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	ボークカレーライス(軟飯) ひじきのマリネ フルーツポンチ	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもにんじんの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつチャーハン(軟飯)	鰯と青のりのおかゆ スティックにんじん	鰯と青のりのおかゆ にんじんのマッシュ	
17(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 めかじきの竜田揚げ 白和え みそ汁(なす ねぎ) 梨	おかゆ 豆腐にんじんほうれん草の煮物 みそ汁(なす)	おかゆ 豆腐にんじんほうれん草のつぶし煮 みそ汁(なす)	つぶしがゆ 豆腐にんじんほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー 鉄分強化チーズ	チーズとほうれん草のおかゆ コロコロ湯剥きトマト	チーズとほうれん草のおかゆ つぶし湯剥きトマト	
18(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 タンドリーチキン きゅうりとトマトの豆サラダ ミルクスープ	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいものトマト煮 ミルクスープ(小松菜)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいものつぶしトマト煮 ミルクスープ(小松菜)	つぶしがゆ じゃがいもトマトのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット フライドポテト	しらすと小松菜のおかゆ コロコロじゃがいも	しらすと小松菜のおかゆ じゃがいものマッシュ	
19(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 肉豆腐 青菜とのりのサラダ みそ汁(大根・ねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんほうれん草の煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐にんじんほうれん草のつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 ジャムパン	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ スティック大根	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ 大根の茹でつぶし	
20(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉の和風スパゲティー スープ(小松菜 豆腐) ヨーグルト	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 豆腐にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー	かぼちゃのグラタン コンソメ	かぼちゃのグラタン コンソメ	
22(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 スタミナ焼き肉 春雨サラダ スープ(わかめ・たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉さつまいもにんじんの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 鶏ひき肉さつまいもにんじんのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ さつまいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 2色おはぎ(軟飯)	きなことさつまいものおかゆ スティックきゅうり	きなことさつまいものおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
24(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 生揚げと野菜の炒め物 わかめサラダ(トマト) 中華スープ(春雨・ねぎ・にんじん)	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃキャベツの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃキャベツのつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ かぼちゃキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 スイートパンプキン	ツナとトマトのおかゆ スティックきゅうり	ツナとトマトのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
25(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚の塩焼き ひじきの煮付け 豚汁	おかゆ 鮭にんじん大根の煮物 みそ汁(里芋)	おかゆ 鮭にんじん大根のつぶし煮 みそ汁(里芋)	つぶしがゆ にんじん大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつナポリタン	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とわかめのおかゆ にんじんのマッシュ	



離乳食献立表



2025年09月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
26(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のトマト煮 スパゲティサラダ スープ(キャベツ・えのき) バナナ	おかゆ 鶏ひき肉たまねぎにんじんの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 鶏ひき肉たまねぎにんじんのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ たまねぎにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ココア蒸しパン	ツナとりのりのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	ツナとりのりのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
27(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	きつねうどん さつま芋のべっこう煮 鉄分強化チーズ	おかゆ 鰯さつまいもほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鰯さつまいもほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 鰯さつまいもほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	
29(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のチーズパン粉焼き ツナサラダ スープ(小松菜・コーン)	おかゆ ツナじゃがいもキャベツの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ ツナじゃがいもキャベツのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ じゃがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 バナナホットケーキ	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ スライスバナナ	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ つぶしバナナ	
30(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	三色丼(軟飯) きゅうりのゆかりあえ みそ汁(豆腐 ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃほうれん草の煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉かぼちゃほうれん草のつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ かぼちゃほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のケーキサレ	小松菜とにんじんのおかゆ 豆腐のコロコロ煮	小松菜とにんじんのおかゆ 豆腐のつぶし煮	