



離乳食献立表



2025年10月					親愛保育園
日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
01(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚の照り焼き キャベツの甘酢和え みそ汁(なす ねぎ) りんご	おかゆ めかじきキャベツにんじんの煮物 みそ汁(なす)	おかゆ めかじきキャベツにんじんのつぶし煮 みそ汁(なす)	つぶしがゆ キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズスコーン	鶏ひき肉とねぎのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	鶏ひき肉とねぎのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
02(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	さつまいもごはん(軟飯) 鶏肉のかりん揚げ 青菜のいそ和え すまし汁(豆腐・たまねぎ)	おかゆ 豆腐さつまいも小松菜の煮物 すまし汁(たまねぎ)	おかゆ 豆腐さつまいも小松菜のつぶし煮 すまし汁(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐さつまいも小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 りんごのショートブレッド	チーズと小松菜のおかゆ スライス煮りんご	チーズと小松菜のおかゆ つぶし煮りんご	
03(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	コッペパン マカロニのミートソースグラタン ボイルキャベツ スープ(わかめ・たまねぎ)	おかゆ 豚ひき肉キャベツにんじんの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 豚ひき肉キャベツにんじんのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつビビンバ(軟飯)	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ にんじんの茹でつぶし	
04(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	チャンボンめん 粉ふさいも ヨーグルト	おかゆ 豆腐じゃがいもキャベツの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 豆腐じゃがいもキャベツのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐じゃがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	しらすとわかめのうどん みそ汁	しらすとわかめのうどん みそ汁	
06(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	チキンカレーライス(軟飯) 切干サラダ 梨	おかゆ 鯖じゃがいもにんじんの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鯖じゃがいもにんじんのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鯖じゃがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 さつま芋のお月見あべかわ	鶏ひき肉とのりのおかゆ コロコロさつまいも	鶏ひき肉とのりのおかゆ さつまいものマッシュ	
07(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 生揚げと豚肉の煮物 きゅうりのピクルス すまし汁(わかめ・えのき)	おかゆ 鶏ひき肉にんじんたまねぎの煮物 すまし汁(わかめ)	おかゆ 鶏ひき肉にんじんたまねぎのつぶし煮 すまし汁(わかめ)	つぶしがゆ にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつナポリタン	しらすとわかめのおかゆ スティックきゅうり	しらすとわかめのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
08(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のチーズ焼き 大根サラダ スープ(じゃがいも・小松菜)	おかゆ 鯖じゃがいも大根の煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 鯖じゃがいも大根のつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 鯖じゃがいも大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ スティック大根	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ 大根の茹でつぶし	
09(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鮭のおろし煮 白和え みそ汁(キャベツ・なめこ)	おかゆ 鮭大根にんじんの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 鮭大根にんじんのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ 大根にんじんのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット ココアクリームサンド	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ にんじんのマッシュ	
10(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 酢豚 春雨サラダ スープ(豆腐・たまねぎ・しいたけ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもたまねぎの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもたまねぎのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ じゃがいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 味噌入り蒸しパン	チーズとトマトのおかゆ コロコロ青のりポテト	チーズとトマトのおかゆ 青のりマッシュポテト	
11(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉とキャベツのスパゲティ スープ(かぼちゃ ねぎ) バナナ	おかゆ しらすかぼちゃにんじんの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ しらすかぼちゃにんじんのつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ しらすかぼちゃにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 やさしいパン	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	

※中華だしの素【丸鶏ガラスープ/味の素】を使用します。(アレルギー表示は28品目中鶏肉のみ) まだ食べたことのないお子さんは事前にお試しください。



離乳食献立表



2025年10月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
14(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 ホワイトシチュー ひじきのマリネ 柿	おかゆ 鱈じゃがいも大根の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鱈じゃがいも大根のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鱈じゃがいも大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 りんごゼリー 鉄分強化チーズ	鶏ひき肉とにんじんのおかゆ スティックきゅうり	鶏ひき肉とにんじんのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
15(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚の照り焼き キャベツの甘酢和え みそ汁(なす ねぎ) りんご	おかゆ めかじきキャベツにんじんの煮物 みそ汁(なす)	おかゆ めかじきキャベツにんじんのつぶし煮 みそ汁(なす)	つぶしがゆ キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズスコーン	鶏ひき肉とねぎのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	鶏ひき肉とねぎのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
16(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	さつまいもごはん(軟飯) 鶏肉のかりん揚げ 青菜のいそ和え すまし汁(豆腐・たまねぎ)	おかゆ 豆腐さつまいも小松菜の煮物 すまし汁(たまねぎ)	おかゆ 豆腐さつまいも小松菜のつぶし煮 すまし汁(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐さつまいも小松菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 りんごのショートブレッド	チーズと小松菜のおかゆ スライス煮りんご	チーズと小松菜のおかゆ つぶし煮りんご	
17(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	コッペパン マカロニのミートソースグラタン ポイルキャベツ スープ(わかめ・たまねぎ)	おかゆ 豚ひき肉キャベツにんじんの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 豚ひき肉キャベツにんじんのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつビビンバ(軟飯)	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ にんじんの茹でつぶし	
18(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	チャンポンめん 粉ふきいも ヨーグルト	おかゆ 豆腐じゃがいもキャベツの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 豆腐じゃがいもキャベツのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐じゃがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	しらすとわかめのうどん みそ汁	しらすとわかめのうどん みそ汁	
20(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	小江戸カレーライス(軟飯) 切干サラダ 梨	おかゆ 鶏ひき肉さつまいもにんじんの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉さつまいもにんじんのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ さつまいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 マカロニきなこ	さつま芋ときなこのおかゆ 茹でブロッコリー	さつま芋ときなこのおかゆ ブロッコリーの茹でつぶし	
21(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 生揚げと豚肉の煮物 きゅうりのピクルス すまし汁(わかめ・えのき)	おかゆ 鶏ひき肉にんじんたまねぎの煮物 すまし汁(わかめ)	おかゆ 鶏ひき肉にんじんたまねぎのつぶし煮 すまし汁(わかめ)	つぶしがゆ にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつナポリタン	しらすとわかめのおかゆ スティックきゅうり	しらすとわかめのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
22(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のチーズ焼き 大根サラダ スープ(じゃがいも・小松菜)	おかゆ 鱈じゃがいも大根の煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 鱈じゃがいも大根のつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 鱈じゃがいも大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ スティック大根	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ 大根の茹でつぶし	
23(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鮭のおろし煮 白和え みそ汁(キャベツ・なめこ)	おかゆ 鮭大根にんじんの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 鮭大根にんじんのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ 大根にんじんのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット ココアクリームサンド	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ にんじんのマッシュ	
24(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 酢豚 春雨サラダ スープ(豆腐・たまねぎ・しいたけ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもたまねぎの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもたまねぎのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ じゃがいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 味噌入り蒸しパン	チーズとトマトのおかゆ コロコロ青のりボート	チーズとトマトのおかゆ 青のりマッシュボート	

※中華だしの素【丸鶏ガラスープ/味の素】を使用します。(アレルギー表示は28品目中鶏肉のみ) まだ食べたことのないお子さんは事前にお試しください。



離乳食献立表



2025年10月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
25(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉とキャベツのスパゲティー スープ(かぼちゃ ねぎ) バナナ	おかゆ しらすかぼちゃにんじんの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ しらすかぼちゃにんじんのつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ しらすかぼちゃにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 やさしいパン	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	
27(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	汁なし担担麺風 スープ(わかめ・豆腐) みかんヨーグルト	おかゆ 豆腐にんじんチンゲン菜の煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 豆腐にんじんチンゲン菜のつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ 豆腐にんじんチンゲン菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 あさりひじきご飯(軟飯)	豚ひき肉とわかめのおかゆ スティックにんじん	豚ひき肉とわかめのおかゆ にんじんのマッシュ	
28(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 すき焼き風煮 ひじきのマリネ みそ汁(キャベツ・なめこ)	おかゆ 鶏ひき肉にんじん白菜の煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 鶏ひき肉にんじん白菜のつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ にんじん白菜のペースト
	午後おやつ	牛乳 ヨーグルトケーキ	しらすとキャベツのおかゆ スティック大根	しらすとキャベツのおかゆ 大根の茹でつぶし	
29(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚の南蛮漬け 小松菜の納豆あえ のつべい汁	おかゆ めかじき小松菜さつまいもの煮物 すまし汁(大根)	おかゆ めかじき小松菜さつまいものつぶし煮 すまし汁(大根)	つぶしがゆ 小松菜さつまいものペースト
	午後おやつ	牛乳 焼きビーフン	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ コロコロさつまいも	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ さつまいものマッシュ	
30(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉の甘辛煮 コーンサラダ みそ汁(小松菜 もやし)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもキャベツの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいもキャベツのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ じゃがいもキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 ボンデケーキ	ツナとのりのおかゆ じゃがいもとチーズのおやき	ツナとのりのおかゆ じゃがいもとチーズのマッシュ	
31(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	スクランブルエッグオムライス(軟飯) ツナサラダ スープ(たまねぎ・コーン)	おかゆ ツナキャベツかぼちゃの煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ ツナキャベツかぼちゃのつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ キャベツかぼちゃのペースト
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃパイ	鶏ひき肉と青のりのおかゆ かぼちゃときな粉のおやき	鶏ひき肉と青のりのおかゆ かぼちゃときな粉のマッシュ	

※中華だしの素【丸鶏ガラスープ/味の素】を使用します。(アレルギー表示は28品目中鶏肉のみ) まだ食べたことのないお子さんは事前にお試ください。