

# 離乳食献立表

2025年11月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
01(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	あんかけうどん じゃが芋の甘辛煮 ヨーグルト	おかゆ 鰯じやがいもにんじんの煮物 すまし汁(ほうれん草)	おかゆ 鰯じやがいもにんじんのつぶし煮 すまし汁(ほうれん草)	つぶしがゆ 鰯じやがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー 鉄分強化チーズ	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	
04(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	根菜カレーライス(軟飯) ひじきのマリネ オレンジ	おかゆ 鰯ひき肉さつまいも大根の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鰯ひき肉さつまいも大根のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ さつまいも大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 リゾット	しらすと小松菜のおかゆ スティックにんじん	しらすと小松菜のおかゆ にんじんのマッシュ	
05(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 さばの味噌煮 コーンサラダ 野菜わん	おかゆ ツナキャベツにんじんの煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ ツナキャベツにんじんのつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 サクサクおふラスク	豚ひき肉とほうれん草のおかゆ スティック大根	豚ひき肉とほうれん草のおかゆ 大根の茹でつぶし	
06(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 米粉のから揚げ かぶと人参の甘酢漬け みそ汁(豆腐 小松菜)	おかゆ 豆腐かぶにんじんの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 豆腐かぶにんじんのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐かぶにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 キヤロット蒸しパン	鰯ひき肉とにんじんのおかゆ かぶスライス	鰯ひき肉とにんじんのおかゆ かぶの茹でつぶし	
07(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 マー婆ー豆腐 ワカメサラダ 中華スープ(春雨・鶏もも・干しいたけ)	おかゆ 豚ひき肉じやがいもにんじんの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 豚ひき肉じやがいもにんじんのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ じやがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット じゃがいものソフトクッキー	しらすとトマトのおかゆ コロコロ青のりポテト	しらすとトマトのおかゆ 青のりマッシュポテト	
08(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	スペグティナボリタン スープ(小松菜・コーン) 白桃缶	おかゆ 鰯にんじんたまねぎの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 鰯にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 鰯にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	かぼちゃのグラタン コンソメ	かぼちゃのグラタン コンソメ	
10(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 五目卵焼き キャベツの磯和え のっつい汁	おかゆ 鰯ひき肉キャベツかぼちゃの煮物 すまし汁(大根)	おかゆ 鰯ひき肉キャベツかぼちゃのつぶし煮 すまし汁(大根)	つぶしがゆ キャベツかぼちゃのペースト
	午後おやつ	牛乳 ひじきと鰯ひき肉のスパゲティー	チーズとキャベツおかゆ かぼちゃのおやき	チーズとキャベツおかゆ かぼちゃのマッシュ	
11(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉のバター醤油炒め ポテトのフレンチサラダ スープ(キャベツ・コーン)	おかゆ しらすチングン菜じやがいもの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ しらすチングン菜じやがいものつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ しらすチングン菜じやがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のバナナケーキ	鰯ひき肉とチングン菜のおかゆ スティックバナナ	鰯ひき肉とチングン菜のおかゆ つぶしバナナ	
12(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 豚肉の生姜焼き スペゲティサラダ みそ汁(なめこ・ねぎ)	おかゆ ツナにんじんさつまいもの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ ツナにんじんさつまいものつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ にんじんさつまいものペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のあさり入りチヂミ	豚ひき肉と青のりのおかゆ さつまいものおやき	豚ひき肉と青のりのおかゆ さつまいものマッシュ	
13(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚のチーズパン粉焼き はすのきんぴら みそ汁(小松菜 油揚げ)	おかゆ 鮭トマトにんじんの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 鮭トマトにんじんのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ トマトにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 大学芋	きなこと小松菜のおかゆ スティックにんじん	きなこと小松菜のおかゆ にんじんのマッシュ	

# 離乳食献立表

親愛保育園

2025年11月

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
14(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のケチャップ焼き プロッコリーとわかめのサラダ すまし汁(キャベツ えのき) りんご	おかゆ 鶏ひき肉プロッコリーかぼちゃの煮物 すまし汁(キャベツ)	おかゆ 鶏ひき肉プロッコリーかぼちゃのつぶし煮 すまし汁(キャベツ)	つぶしがゆ プロッコリーかぼちゃのペースト
	午後おやつ	牛乳 赤飯(軟飯)	しらすとわかめのおかゆ かぼちゃのコロコロ煮	しらすとわかめのおかゆ かぼちゃのマッシュ	
15(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	あんかけうどん じやが芋の甘辛煮 ヨーグルト	おかゆ 鰯じやがいもにんじんの煮物 すまし汁(ほうれん草)	おかゆ 鰯じやがいもにんじんのつぶし煮 すまし汁(ほうれん草)	つぶしがゆ 鰯じやがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー 鉄分強化チーズ	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	
17(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	色ご飯(軟飯) 鶏肉の味噌焼き 酢の物 すまし汁(たまねぎ・焼きふ)	おかゆ やきふ大根人参の煮物 すまし汁(たまねぎ)	おかゆ やきふ大根人参のつぶし煮 すまし汁(たまねぎ)	つぶしがゆ やきふ大根人参のペースト
	午後おやつ	牛乳 コーンフレークスナック	ツナとわかめのおかゆ スティック大根	ツナとわかめのおかゆ 大根の茹でつぶし	
18(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	根菜カレーライス(軟飯) ひじきのマリネ オレンジ	おかゆ 鶏ひき肉さつまいも大根の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉さつまいも大根のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ さつまいも大根のペースト
	午後おやつ	牛乳 リゾット	じらすと小松菜のおかゆ スティックにんじん	じらすと小松菜のおかゆ にんじんのマッシュ	
19(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 さばの味噌煮 コーンサラダ 野菜わん	おかゆ ツナキャベツにんじんの煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ ツナキャベツにんじんのつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 サクサクおふラスク	豚ひき肉とほうれん草のおかゆ スティック大根	豚ひき肉とほうれん草のおかゆ 大根の茹でつぶし	
20(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 米粉のから揚げ かぶと人参の甘酢漬け みそ汁(豆腐 小松菜)	おかゆ 豆腐かぶにんじんの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 豆腐かぶにんじんのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ 豆腐かぶにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 キャロット蒸しパン	鶏ひき肉とにんじんのおかゆ かぶスライス	鶏ひき肉とにんじんのおかゆ かぶの茹でつぶし	
21(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 マー婆ー豆腐 ワカメサラダ 中華スープ(春雨・鶏もも・干ししいたけ)	おかゆ 豚ひき肉じやがいもにんじんの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 豚ひき肉じやがいもにんじんのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ じやがいもにんじんのペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット じやがいものソフトクッキー	じらすとトマトのおかゆ コロコロ青のりポテト	じらすとトマトのおかゆ 青のりマッシュポテト	
22(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	スペゲティナポリタン スープ(小松菜・コーン) 白桃缶	おかゆ 鰯にんじんたまねぎの煮物 スープ(小松菜)	おかゆ 鰯にんじんたまねぎのつぶし煮 スープ(小松菜)	つぶしがゆ 鰯にんじんたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	かぼちゃのグラタン コンソメ	かぼちゃのグラタン コンソメ	
25(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉のバター醤油炒め ポテトのフレンチサラダ スープ(キャベツ・コーン)	おかゆ じらすチングン菜じやがいもの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ じらすチングン菜じやがいものつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ じらすチングン菜じやがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のバナナケーキ	鶏ひき肉とチングン菜のおかゆ スティックバナナ	鶏ひき肉とチングン菜のおかゆ つぶしバナナ	
26(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 豚肉の生姜焼き スペゲティサラダ みそ汁(なめこ・ねぎ)	おかゆ ツナにんじんさつまいもの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ ツナにんじんさつまいものつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ にんじんさつまいものペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のあさり入りチヂミ	豚ひき肉と青のりのおかゆ さつまいものおやき	豚ひき肉と青のりのおかゆ さつまいものマッシュ	

# 離乳食献立表

2025年11月

親愛保育園



日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
27(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 魚のチーズパン粉焼き はすのきんびら みそ汁(小松菜 油揚げ)	おかゆ 鮭トマトにんじんの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 鮭トマトにんじんのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ トマトにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 大学芋	きなこと小松菜のおかゆ スティックにんじん	きなこと小松菜のおかゆ にんじんのマッシュ	
28(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏肉のケチャップ焼き プロッコリーとわかめのサラダ すまし汁(キャベツ えのき) りんご	おかゆ 鶏ひき肉プロッコリーかぼちゃの煮物 すまし汁(キャベツ)	おかゆ 鶏ひき肉プロッコリーかぼちゃのつぶし煮 すまし汁(キャベツ)	つぶしがゆ プロッコリーかぼちゃのペースト
	午後おやつ	牛乳 おかげチーズおにぎり(軟飯)	しらすとわかめのおかゆ かぼちゃのコロコロ煮	しらすとわかめのおかゆ かぼちゃのマッシュ	
29(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	きつねうどん かぼちゃのだし浸し バナナ	おかゆ 鰯かぼちゃほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鰯かぼちゃほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 鰯かぼちゃほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 ももとりんごのゼリー 鉄分強化チーズ	とり雑炊 みそ汁	とり雑炊 みそ汁	