



離乳食献立表



2025年12月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
01(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ハヤシライス(軟飯) 海藻サラダ ヨーグルト	おかゆ ツナにんじんほうれん草の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ ツナにんじんほうれん草のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ にんじんほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 にゅうめん(おやつ)	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とわかめのおかゆ にんじんのマッシュ	
02(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 豚肉とピーマンの炒め物 れんこんサラダ みそ汁(キャベツ・なめこ)	おかゆ 鶏ひき肉たまねぎかぼちゃの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 鶏ひき肉たまねぎかぼちゃのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ たまねぎかぼちゃのペースト
	午後おやつ	牛乳 パイナップルケーキ	しらすとほうれん草のおかゆ コロコロかぼちゃ	しらすとほうれん草のおかゆ かぼちゃのマッシュ	
03(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚のチーズ焼き 花野菜サラダ コンソメジュリアン	おかゆ 鮭かフラーにんじんの煮物 スープ(はくさい)	おかゆ 鮭かフラーにんじんのつぶし煮 スープ(はくさい)	つぶしがゆ カリフラーにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 お好み焼き	豚ひき肉とあおのりのおかゆ 茹でブロッコリー	豚ひき肉とあおのりのおかゆ ブロッコリーの茹でつぶし	
04(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉の味噌焼き かぶと人参の甘酢漬け けんちん汁 みかん	おかゆ 豆腐かぶほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐かぶほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐かぶほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 きな粉揚げパン	きなことほうれん草のおかゆ かぶスティック	きなことほうれん草のおかゆ かぶのマッシュ	
05(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ツナと高野豆腐のグラタン ひじきサラダ スープ(キャベツ・コーン)	おかゆ ツナじやがいもたまねぎの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ ツナじやがいもたまねぎのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ じゃがいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 深川めし(軟飯)	チーズとトマトのおかゆ スティックきゅうり	チーズとトマトのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
06(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	ミートスパゲティ スープ(キャベツ・じゃがいも) りんご	おかゆ しらすじやがいもたまねぎの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ しらすじやがいもたまねぎのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ しらすじやがいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 やさいパン	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	
08(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 生揚げと野菜の炒め物 ふかし芋 みそ汁(大根・えのき)	おかゆ 豚ひき肉キャベツさつまいもの煮物 みそ汁(大根)	おかゆ 豚ひき肉キャベツさつまいものつぶし煮 みそ汁(大根)	つぶしがゆ キャベツさつまいものペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	しらすとにんじんのおかゆ スティック大根	しらすとにんじんのおかゆ 大根の茹でつぶし	
09(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 めかじきの竜田揚げ はすのきんぴら 野菜わん	おかゆ めかじきにんじん大根の煮物 すまし汁(ほうれん草)	おかゆ めかじきにんじん大根のつぶし煮 すまし汁(ほうれん草)	つぶしがゆ にんじん大根のペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット いちご蒸しパン	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ じやがいもとチーズのおやき	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ じやがいもとチーズのマッシュ	
10(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ポークピーンズ 切り干しサラダ スープ(白菜・ねぎ) りんご	おかゆ 鶏ひき肉白菜じやがいもの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉白菜じやがいものつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ 白菜じやがいもののペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズスコーン	ツナとにんじんのおかゆ スティックきゅうり	ツナとにんじんのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
11(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 浜松餃子 きゅうりのゆかりあえ スープ(わかめ・豆腐)	おかゆ 豚ひき肉キャベツかぼちゃの煮物 スープ(わかめ)	おかゆ 豚ひき肉キャベツかぼちゃのつぶし煮 スープ(わかめ)	つぶしがゆ キャベツかぼちゃのペースト
	午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー クラッカー	鮭とわかめのおかゆ かぼちゃのおやき	鮭とわかめのおかゆ かぼちゃのマッシュ	



離乳食献立表



親愛保育園

2025年12月

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
12(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏ひき肉焼き ごま酢和え すまし汁(たまねぎ・焼きふ)	おかゆ 豆腐こまつな焼き麩の煮物 すまし汁(たまねぎ)	おかゆ 豆腐こまつな焼き麩のつぶし煮 すまし汁(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐こまつな焼き麩のペースト
	午後おやつ	牛乳 味噌ポテト	鶏ひき肉とトマトのおかゆ 青のりポテト	鶏ひき肉とトマトのおかゆ 青のりマッシュポテト	
13(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	肉うどん 粉ふきいも ヨーグルト	おかゆ 鮭ほうれん草じやがいもの煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鮭ほうれん草じやがいものつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 鮭ほうれん草じやがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	しらすとわかめのうどん みそ汁	しらすとわかめのうどん みそ汁	
15(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ポークカレーライス(軟飯) 海藻サラダ ヨーグルト	おかゆ ツナじやがいもほうれん草の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ ツナじやがいもほうれん草のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ じやがいもほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 にゅうめん(おやつ)	鶏ひき肉とわかめのおかゆ コロコロ湯剥きトマト	鶏ひき肉とわかめのおかゆ つぶし湯剥きトマト	
16(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 豚肉とピーマンの炒め物 れんこんサラダ みそ汁(キャベツ・なめこ)	おかゆ 鶏ひき肉たまねぎかぼちゃの煮物 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 鶏ひき肉たまねぎかぼちゃのつぶし煮 みそ汁(キャベツ)	つぶしがゆ たまねぎかぼちゃのペースト
	午後おやつ	牛乳 パイナップルケーキ	しらすとほうれん草のおかゆ コロコロかぼちゃ	しらすとほうれん草のおかゆ かぼちゃのマッシュ	
17(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 魚のチーズ焼き 花野菜サラダ コンソメジュリアン	おかゆ 鮭カリフラワーにんじんの煮物 スープ(はくさい)	おかゆ 鮭カリフラワーにんじんのつぶし煮 スープ(はくさい)	つぶしがゆ カリフラワーにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 お好み焼き	豚ひき肉とあおのりのおかゆ 茹でプロッコリー	豚ひき肉とあおのりのおかゆ プロッコリーの茹でつぶし	
18(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉の味噌焼き かぶと人参の甘酢漬け けんちん汁 みかん	おかゆ 豆腐かぶほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐かぶほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐かぶほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 きな粉揚げパン	きなことほうれん草のおかゆ かぶスティック	きなことほうれん草のおかゆ かぶのマッシュ	
19(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ツナと高野豆腐のグラタン ひじきサラダ スープ(キャベツ・コーン)	おかゆ ツナじやがいもたまねぎの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ ツナじやがいもたまねぎのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ じやがいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 深川めし(軟飯)	チーズとトマトのおかゆ スティックきゅうり	チーズとトマトのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
20(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	ミートスパゲティ スープ(キャベツ・じやがいも) りんご	おかゆ しらすじやがいもたまねぎの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ しらすじやがいもたまねぎのつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ しらすじやがいもたまねぎのペースト
	午後おやつ	牛乳 やさいパン	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	
22(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 生揚げと野菜の炒め物 かぼちゃのいご煮 みそ汁(大根・えのき)	おかゆ 鮭キャベツかぼちゃの煮物 みそ汁(大根)	おかゆ 鮭キャベツかぼちゃのつぶし煮 みそ汁(大根)	つぶしがゆ 鮭キャベツかぼちゃのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	豚ひき肉とにんじんのおかゆ スティック大根	豚ひき肉とにんじんのおかゆ 大根の茹でつぶし	
23(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 めかじきの竜田揚げ はすのきんぴら 野菜わん	おかゆ めかじきにんじん大根の煮物 すまし汁(ほうれん草)	おかゆ めかじきにんじん大根のつぶし煮 すまし汁(ほうれん草)	つぶしがゆ にんじん大根のペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット いちご蒸しパン	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ じやがいもとチーズのおやき	鶏ひき肉とほうれん草のおかゆ じやがいもとチーズのマッシュ	



離乳食献立表



親愛保育園

2025年12月

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
24(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 ポークピーンズ 切り干しサラダ スープ(白菜・ねぎ) りんご	おかゆ 鶏ひき肉白菜じやがいもの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉白菜じやがいものつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ 白菜じやがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 チーズスコーン	ツナとにんじんのおかゆ スティックきゅうり	ツナとにんじんのおかゆ きゅうりの茹でつぶし	
25(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	コーンごはん(軟飯) 鶏肉のケチャップ焼き ポテトのフレンチサラダ 野菜スープ	おかゆ 鶏ひき肉にんじんさつま芋の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉にんじんさつま芋のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ にんじんさつま芋のペースト
	午後おやつ	牛乳 ココアケーキ	ツナとのりのおかゆ コロコロさつまいも	ツナとのりのおかゆ さつまいものマッシュ	
26(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鶏ひき肉焼き ごま酢和え すまし汁(たまねぎ・焼きふ)	おかゆ 豆腐こまつな焼き麩の煮物 すまし汁(たまねぎ)	おかゆ 豆腐こまつな焼き麩のつぶし煮 すまし汁(たまねぎ)	つぶしがゆ 豆腐こまつな焼き麩のペースト
	午後おやつ	牛乳 味噌ポテト	鶏ひき肉とトマトのおかゆ 青のりポテト	鶏ひき肉とトマトのおかゆ 青のりマッシュポテト	
27(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	肉うどん 粉ふきいも ヨーグルト	おかゆ 鱈ほうれん草じやがいもの煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 鱈ほうれん草じやがいものつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 鱈ほうれん草じやがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	じらすとわかめのうどん みそ汁	じらすとわかめのうどん みそ汁	