



## 離乳食献立表



2026年02月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
02(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 生揚げと野菜のみそ炒め 酢の物 すまし汁(小松菜 えのき)	おかゆ しらすだいこんにんじんの煮物 すまし汁(小松菜)	おかゆ しらすだいこんにんじんのつぶし煮 すまし汁(小松菜)	つぶしがゆ しらすだいこんにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 じゃがいものソフトクッキー	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ じゃがいものおやき	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ じゃがいものマッシュ	
03(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 タンドリーチキン 大根のピクリス ミルクスープ	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいも小松菜の煮物 ミルクスープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉じゃがいも小松菜のつぶし煮 ミルクスープ(たまねぎ)	つぶしがゆ じゃがいも小松菜のペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット 恵方ごはん(軟飯)	ツナとのりのおかゆ スティックだいこん	ツナとのりのおかゆ だいこんの茹でつぶし	
04(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 めかじきの竜田揚げ プロッコリーとささみのサラダ みそ汁(たまねぎ・白菜)	おかゆ めかじきプロッコリーにんじんの煮物 みそ汁(白菜)	おかゆ めかじきプロッコリーにんじんのつぶし煮 みそ汁(白菜)	つぶしがゆ プロッコリーにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ヨーグルトケーキ	チーズとにんじんのおかゆ 茹でプロッコリー	チーズとにんじんのおかゆ プロッコリーの茹でつぶし	
05(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 スタミナ焼き肉 白菜の胡麻和え みそ汁(大根・ねぎ) りんご	おかゆ 豚ひき肉白菜かぼちゃの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 豚ひき肉白菜かぼちゃのつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 白菜かぼちゃのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつナポリタン	鮭とわかめのおかゆ コロコロかぼちゃ	鮭とわかめのおかゆ かぼちゃのマッシュ	
06(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 コーン団子 海藻サラダ スープ(キャベツ・えのき)	おかゆ ツナにんじんじゃがいもの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ ツナにんじんじゃがいものつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ にんじんじゃがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー 鉄分強化チーズ	チーズとトマトのおかゆ コロコロ青のりポテト	チーズとトマトのおかゆ 青のりマッシュポテト	
07(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	肉うどん さつま芋の甘煮 ヨーグルト	おかゆ 豆腐さつまいもほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐さつまいもほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐さつまいもほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 やさいパン	しらすとわかめのうどん みそ汁	しらすとわかめのうどん みそ汁	
09(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	あんかけうどん ふかし芋 バナナ	おかゆ 鶏ひき肉さつまいもにんじんの煮物 すまし汁(ほうれん草)	おかゆ 鶏ひき肉さつまいもにんじんのつぶし煮 すまし汁(ほうれん草)	つぶしがゆ さつまいもにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 わかめごはんおにぎり(軟飯) 鉄分強化チーズ	しらすとわかめのおかゆ スライスバナナ	しらすとわかめのおかゆ つぶしバナナ	
10(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 鶏肉の照り焼き 花野菜サラダ コンソメジュリアン	おかゆ 鶏ひき肉プロッコリーカリフラワーの煮物 スープ(白菜)	おかゆ 鶏ひき肉プロッコリーカリフラワーのつぶし煮 スープ(白菜)	つぶしがゆ プロッコリーカリフラワーのペースト
	午後おやつ	牛乳 ポンデケージョ	ツナとプロッコリーのおかゆ じゃがいもとチーズのおやき	ツナとプロッコリーのおかゆ じゃがいもとチーズのマッシュ	
12(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	チキンカレーライス(軟飯) 春雨サラダ オレンジ	おかゆ 鮭じゃがいもほうれん草の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鮭じゃがいもほうれん草のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鮭じゃがいもほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のあさり入りチヂミ	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とわかめのおかゆ にんじんのマッシュ	
13(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鮭のムニエル 大根サラダ スープ(かぼちゃ ねぎ)	おかゆ 鮭かぼちゃキャベツの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 鮭かぼちゃキャベツのつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ かぼちゃキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 ココア揚げパン	豚ひき肉とキャベツのおかゆ かぼちやきなこボール	豚ひき肉とキャベツのおかゆ かぼちやきなこのマッシュ	



# 離乳食献立表



2026年02月

親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
14(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉とほうれん草のスパゲティー スープ(キャベツ・えのき) バナナ	おかゆ 鰯にんじんほうれん草の煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 鰯にんじんほうれん草のつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ 鰯にんじんほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	チキンと野菜のリゾット コーンソメ	チキンと野菜のリゾット コーンソメ	
16(月)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 生揚げと野菜のみそ炒め 酢の物 すまし汁(小松菜 えのき)	おかゆ しらすだいこんにんじんの煮物 すまし汁(小松菜)	おかゆ しらすだいこんにんじんのつぶし煮 すまし汁(小松菜)	つぶしがゆ しらすだいこんにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 じやがいものソフトクッキー	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ じやがいものおやき	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ じやがいものマッシュ	
17(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 タンドリー・キン 大根のピクルス ミルクスープ	おかゆ 鶏ひき肉じやがいも小松菜の煮物 ミルクスープ(たまねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉じやがいも小松菜のつぶし煮 ミルクスープ(たまねぎ)	つぶしがゆ じやがいも小松菜のペースト
	午後おやつ	ジョアマスカット かくやく御飯(軟飯)	ツナとのりのおかゆ スティックだいこん	ツナとのりのおかゆ だいこんの茹でつぶし	
18(水)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 めかじきの竜田揚げ プロッコリーとささみのサラダ みそ汁(たまねぎ・白菜)	おかゆ めかじきプロッコリーにんじんの煮物 みそ汁(白菜)	おかゆ めかじきプロッコリーにんじんのつぶし煮 みそ汁(白菜)	つぶしがゆ プロッコリーにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 ヨーグルトケーキ	チーズとにんじんのおかゆ 茹でプロッコリー	チーズとにんじんのおかゆ プロッコリーの茹でつぶし	
19(木)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	軟飯 スタミナ焼き肉 白菜の胡麻和え みそ汁(大根・ねぎ) りんご	おかゆ 豚ひき肉白菜かぼちゃの煮物 みそ汁(ねぎ)	おかゆ 豚ひき肉白菜かぼちゃのつぶし煮 みそ汁(ねぎ)	つぶしがゆ 白菜かぼちゃのペースト
	午後おやつ	牛乳 おやつナポリタン	鰯とわかめのおかゆ コロコロかぼちゃ	鰯とわかめのおかゆ かぼちゃのマッシュ	
20(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 コーン団子 海藻サラダ スープ(キャベツ・えのき)	おかゆ ツナにんじんじやがいもの煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ ツナにんじんじやがいものつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ にんじんじやがいものペースト
	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー 鉄分強化チーズ	チーズとトマトのおかゆ コロコロ青のりボデト	チーズとトマトのおかゆ 青のりマッシュボデト	
21(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	肉うどん さつま芋の甘煮 ヨーグルト	おかゆ 豆腐さつまいもほうれん草の煮物 すまし汁(ねぎ)	おかゆ 豆腐さつまいもほうれん草のつぶし煮 すまし汁(ねぎ)	つぶしがゆ 豆腐さつまいもほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 やさいパン	じらすとわかめのうどん みそ汁	じらすとわかめのうどん みそ汁	
24(火)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
25(水)	昼食	軟飯 鶏肉の照り焼き 花野菜サラダ コーンソメジュリアン	おかゆ 鶏ひき肉プロッコリー・カリフラワーの煮物 スープ(白菜)	おかゆ 鶏ひき肉プロッコリー・カリフラワーのつぶし煮 スープ(白菜)	つぶしがゆ プロッコリー・カリフラワーのペースト
	午後おやつ	牛乳 ポンデケージョ	ツナとプロッコリーのおかゆ じやがいもとチーズのおやき	ツナとプロッコリーのおかゆ じやがいもとチーズのマッシュ	
	午前おやつ	牛乳 せんべい			
26(木)	昼食	ソースカツ丼(軟飯) ひじきの煮付け みそ汁(小松菜 もやし)	おかゆ 鰯キャベツにんじんの煮物 みそ汁(小松菜)	おかゆ 鰯キャベツにんじんのつぶし煮 みそ汁(小松菜)	つぶしがゆ 鰯キャベツにんじんのペースト
	午後おやつ	牛乳 サクサクおふラスク	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ コロコロ湯剥きトマト	鶏ひき肉と小松菜のおかゆ つぶし湯剥きトマト	
	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
27(金)	昼食	チキンカレーライス(軟飯) 春雨サラダ オレンジ	おかゆ 鰯じやがいもほうれん草の煮物 スープ(たまねぎ)	おかゆ 鰯じやがいもほうれん草のつぶし煮 スープ(たまねぎ)	つぶしがゆ 鰯じやがいもほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 米粉のあさり入りチヂミ	鶏ひき肉とわかめのおかゆ スティックにんじん	鶏ひき肉とわかめのおかゆ にんじんのマッシュ	

2026年02月



## 離乳食献立表



親愛保育園

日付	時間帯	離乳食完了期	離乳食後期	離乳食中期	離乳食初期
27(金)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	軟飯 鮭のムニエル 大根サラダ スープ(かぼちゃねぎ)	おかゆ 鮭かぼちゃキャベツの煮物 スープ(ねぎ)	おかゆ 鮭かぼちゃキャベツのつぶし煮 スープ(ねぎ)	つぶしがゆ かぼちゃキャベツのペースト
	午後おやつ	牛乳 きな粉揚げパン	豚ひき肉とキャベツのおかゆ かぼちやきなこボール	豚ひき肉とキャベツのおかゆ かぼちやきなこのマッシュ	
28(土)	午前おやつ	牛乳 ビスケット			
	昼食	鶏肉とほうれん草のスペゲティー スープ(キャベツ・えのき) バナナ	おかゆ 鰯にんじんほうれん草の煮物 スープ(キャベツ)	おかゆ 鰯にんじんほうれん草のつぶし煮 スープ(キャベツ)	つぶしがゆ 鰯にんじんほうれん草のペースト
	午後おやつ	牛乳 プリン(卵不使用)	チキンと野菜のリゾット コンソメ	チキンと野菜のリゾット コンソメ	