



離乳食献立表



2026年02月

親愛保育園

| 日付    | 時間帯   | 離乳食完了期  | 離乳食後期                                  | 離乳食中期                                    | 離乳食初期                      |
|-------|-------|---|--|--|----------------------------|
| 02(月) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい  |  |  |                            |
|       | 昼食    | 軟飯<br>生揚げと野菜のみそ炒め<br>酢の物<br>すまし汁(小松菜 えのき)   | おかゆ<br>しらすだいこんにんじんの煮物<br>すまし汁(小松菜)     | おかゆ<br>しらすだいこんにんじんのつぶし煮<br>すまし汁(小松菜)     | つぶしがゆ<br>しらすだいこんにんじんのペースト  |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>じゃがいものソフトクッキー   | 鶏ひき肉と小松菜のおかゆ<br>じゃがいものおやき              | 鶏ひき肉と小松菜のおかゆ<br>じゃがいものマッシュ               |                            |
| 03(火) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット   |  |  |                            |
|       | 昼食    | 軟飯<br>タンダーチキン<br>大根のピクルス<br>ミルクスープ  | おかゆ<br>鶏ひき肉じゃがいも小松菜の煮物<br>ミルクスープ(たまねぎ) | おかゆ<br>鶏ひき肉じゃがいも小松菜のつぶし煮<br>ミルクスープ(たまねぎ) | つぶしがゆ<br>じゃがいも小松菜のペースト     |
|       | 午後おやつ | ジョアマスカット<br>恵方ごはん(軟飯)  | ツナとりのおかゆ<br>スティックだいこん                  | ツナとりのおかゆ<br>だいこんの茹でつぶし                   |                            |
| 04(水) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい  |  |  |                            |
|       | 昼食    | 軟飯<br>めかじきの竜田揚げ<br>ブロッコリーとささみのサラダ<br>みそ汁(たまねぎ・白菜)   | おかゆ<br>めかじきブロッコリーにんじんの煮物<br>みそ汁(白菜)    | おかゆ<br>めかじきブロッコリーにんじんのつぶし煮<br>みそ汁(白菜)    | つぶしがゆ<br>ブロッコリーにんじんのペースト   |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>ヨーグルトケーキ  | チーズとにんじんのおかゆ<br>茹でブロッコリー               | チーズとにんじんのおかゆ<br>ブロッコリーの茹でつぶし             |                            |
| 05(木) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット   |  |  |                            |
|       | 昼食    | 軟飯<br>スタミナ焼き肉<br>白菜の胡麻和え<br>みそ汁(大根・ねぎ)<br>りんご   | おかゆ<br>豚ひき肉白菜かぼちゃの煮物<br>みそ汁(ねぎ)        | おかゆ<br>豚ひき肉白菜かぼちゃのつぶし煮<br>みそ汁(ねぎ)        | つぶしがゆ<br>白菜かぼちゃのペースト       |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>おやつナポリタン  | 鯖とわかめのおかゆ<br>コロコカぼちゃ                   | 鯖とわかめのおかゆ<br>かぼちゃのマッシュ                   |                            |
| 06(金) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい  |  |  |                            |
|       | 昼食    | 軟飯<br>コーン団子<br>海藻サラダ<br>スープ(キャベツ・えのき)   | おかゆ<br>ツナにんじんじゃがいもの煮物<br>スープ(キャベツ)     | おかゆ<br>ツナにんじんじゃがいものつぶし煮<br>スープ(キャベツ)     | つぶしがゆ<br>にんじんじゃがいものペースト    |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>オレンジゼリー<br>鉄分強化チーズ  | チーズとトマトのおかゆ<br>コロコ青のりポテト               | チーズとトマトのおかゆ<br>青のりマッシュポテト                |                            |
| 07(土) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット   |  |  |                            |
|       | 昼食    | 肉うどん<br>さつま芋の甘煮<br>ヨーグルト  | おかゆ<br>豆腐さつまいもほうれん草の煮物<br>すまし汁(ねぎ)     | おかゆ<br>豆腐さつまいもほうれん草のつぶし煮<br>すまし汁(ねぎ)     | つぶしがゆ<br>豆腐さつまいもほうれん草のペースト |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>やさしいパン  | しらすとわかめのうどん<br>みそ汁                     | しらすとわかめのうどん<br>みそ汁                       |                            |
| 09(月) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい  |  |  |                            |
|       | 昼食    | あんかけうどん<br>ふかし芋<br>バナナ  | おかゆ<br>鶏ひき肉さつまいもにんじんの煮物<br>すまし汁(ほうれん草) | おかゆ<br>鶏ひき肉さつまいもにんじんのつぶし煮<br>すまし汁(ほうれん草) | つぶしがゆ<br>さつまいもにんじんのペースト    |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>わかめごはんおにぎり(軟飯)<br>鉄分強化チーズ   | しらすとわかめのおかゆ<br>スライスバナナ                 | しらすとわかめのおかゆ<br>つぶしバナナ                    |                            |
| 10(火) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット   |  |  |                            |
|       | 昼食    | 軟飯<br>鶏肉の照り焼き<br>花野菜サラダ<br>コンソメジュリアン  | おかゆ<br>鶏ひき肉ブロッコリーカリフラワーの煮物<br>スープ(白菜)  | おかゆ<br>鶏ひき肉ブロッコリーカリフラワーのつぶし煮<br>スープ(白菜)  | つぶしがゆ<br>ブロッコリーカリフラワーのペースト |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>ボンデケーキ<br>ジョ  | ツナとブロッコリーのおかゆ<br>じゃがいもとチーズのおやき         | ツナとブロッコリーのおかゆ<br>じゃがいもとチーズのマッシュ          |                            |
| 12(木) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット   |  |  |                            |
|       | 昼食    | チキンカレーライス(軟飯)<br>春雨サラダ<br>オレンジ  | おかゆ<br>鯖じゃがいもほうれん草の煮物<br>スープ(たまねぎ)     | おかゆ<br>鯖じゃがいもほうれん草のつぶし煮<br>スープ(たまねぎ)     | つぶしがゆ<br>鯖じゃがいもほうれん草のペースト  |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>米粉のあさり入りチヂミ   | 鶏ひき肉とわかめのおかゆ<br>スティックにんじん              | 鶏ひき肉とわかめのおかゆ<br>にんじんのマッシュ                |                            |
| 13(金) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい  |  |  |                            |
|       | 昼食    | 軟飯<br>鮭のムニエル<br>大根サラダ<br>スープ(かぼちゃ ねぎ)   | おかゆ<br>鮭かぼちゃキャベツの煮物<br>スープ(ねぎ)         | おかゆ<br>鮭かぼちゃキャベツのつぶし煮<br>スープ(ねぎ)         | つぶしがゆ<br>かぼちゃキャベツのペースト     |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>ココア揚げパン        | 豚ひき肉とキャベツのおかゆ<br>かぼちゃときなこのボール          | 豚ひき肉とキャベツのおかゆ<br>かぼちゃときなこのマッシュ           |                            |



離乳食献立表



| 2026年02月 |       |   |  |  | 親愛保育園                      |
|----------|-------|---|--|--|----------------------------|
| 日付       | 時間帯   | 離乳食完了期  | 離乳食後期                                  | 離乳食中期                                    | 離乳食初期                      |
| 14(土)    | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット                                       |  |  |                            |
|          | 昼食    | 鶏肉とほうれん草のスパゲティー<br>スープ(キャベツ・えのき)<br>バナナ           | おかゆ<br>鰯にんじんほうれん草の煮物<br>スープ(キャベツ)      | おかゆ<br>鰯にんじんほうれん草のつぶし煮<br>スープ(キャベツ)      | つぶしがゆ<br>鰯にんじんほうれん草のペースト   |
|          | 午後おやつ | 牛乳<br>プリン(卵不使用)                                   | チキンと野菜のリゾット<br>コンソメ                    | チキンと野菜のリゾット<br>コンソメ                      |                            |
| 16(月)    | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい  |  |  |                            |
|          | 昼食    | 軟飯<br>生揚げと野菜のみそ炒め<br>酢の物<br>すまし汁(小松菜 えのき)         | おかゆ<br>しらすだいこんにんじんの煮物<br>すまし汁(小松菜)     | おかゆ<br>しらすだいこんにんじんのつぶし煮<br>すまし汁(小松菜)     | つぶしがゆ<br>しらすだいこんにんじんのペースト  |
|          | 午後おやつ | 牛乳<br>じゃがいものソフトクッキー                               | 鶏ひき肉と小松菜のおかゆ<br>じゃがいものおやき              | 鶏ひき肉と小松菜のおかゆ<br>じゃがいものマッシュ               |                            |
| 17(火)    | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット                                       |  |  |                            |
|          | 昼食    | 軟飯<br>タンダーリーチキン<br>大根のピクルス<br>ミルクスープ              | おかゆ<br>鶏ひき肉じゃがいも小松菜の煮物<br>ミルクスープ(たまねぎ) | おかゆ<br>鶏ひき肉じゃがいも小松菜のつぶし煮<br>ミルクスープ(たまねぎ) | つぶしがゆ<br>じゃがいも小松菜のペースト     |
|          | 午後おやつ | ジョアマスカット<br>かやく御飯(軟飯)                             | ツナとのりのおかゆ<br>スティックだいこん                 | ツナとのりのおかゆ<br>だいこんの茹でつぶし                  |                            |
| 18(水)    | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい  |  |  |                            |
|          | 昼食    | 軟飯<br>めかじきの竜田揚げ<br>ブロッコリーとささみのサラダ<br>みそ汁(たまねぎ・白菜) | おかゆ<br>めかじきブロッコリーにんじんの煮物<br>みそ汁(白菜)    | おかゆ<br>めかじきブロッコリーにんじんのつぶし煮<br>みそ汁(白菜)    | つぶしがゆ<br>ブロッコリーにんじんのペースト   |
|          | 午後おやつ | 牛乳<br>ヨーグルトケーキ                                    | チーズとにんじんのおかゆ<br>茹でブロッコリー               | チーズとにんじんのおかゆ<br>ブロッコリーの茹でつぶし             |                            |
| 19(木)    | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット                                       |  |  |                            |
|          | 昼食    | 軟飯<br>スタミナ焼き肉<br>白菜の胡麻和え<br>みそ汁(大根・ねぎ)<br>りんご     | おかゆ<br>豚ひき肉白菜かぼちゃの煮物<br>みそ汁(ねぎ)        | おかゆ<br>豚ひき肉白菜かぼちゃのつぶし煮<br>みそ汁(ねぎ)        | つぶしがゆ<br>白菜かぼちゃのペースト       |
|          | 午後おやつ | 牛乳<br>おやつナポリタン                                    | 鰯とわかめのおかゆ<br>コロコロかぼちゃ                  | 鰯とわかめのおかゆ<br>かぼちゃのマッシュ                   |                            |
| 20(金)    | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい  |  |  |                            |
|          | 昼食    | 軟飯<br>コーン団子<br>海藻サラダ<br>スープ(キャベツ・えのき)             | おかゆ<br>ツナにんじんじゃがいもの煮物<br>スープ(キャベツ)     | おかゆ<br>ツナにんじんじゃがいものつぶし煮<br>スープ(キャベツ)     | つぶしがゆ<br>にんじんじゃがいものペースト    |
|          | 午後おやつ | 牛乳<br>オレンジゼリー<br>鉄分強化チーズ                          | チーズとトマトのおかゆ<br>コロコロ青のりポテト              | チーズとトマトのおかゆ<br>青のりマッシュポテト                |                            |
| 21(土)    | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット                                       |  |  |                            |
|          | 昼食    | 肉うどん<br>さつま芋の甘煮<br>ヨーグルト                          | おかゆ<br>豆腐さつまいもほうれん草の煮物<br>すまし汁(ねぎ)     | おかゆ<br>豆腐さつまいもほうれん草のつぶし煮<br>すまし汁(ねぎ)     | つぶしがゆ<br>豆腐さつまいもほうれん草のペースト |
|          | 午後おやつ | 牛乳<br>やさしいパン                                      | しらすとわかめのうどん<br>みそ汁                     | しらすとわかめのうどん<br>みそ汁                       |                            |
| 24(火)    | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット                                       |  |  |                            |
|          | 昼食    | 軟飯<br>鶏肉の照り焼き<br>花野菜サラダ<br>コンソメジュリアン              | おかゆ<br>鶏ひき肉ブロッコリーカリフラワーの煮物<br>スープ(白菜)  | おかゆ<br>鶏ひき肉ブロッコリーカリフラワーのつぶし煮<br>スープ(白菜)  | つぶしがゆ<br>ブロッコリーカリフラワーのペースト |
|          | 午後おやつ | 牛乳<br>ボンデケーキ                                      | ツナとブロッコリーのおかゆ<br>じゃがいもとチーズのおやき         | ツナとブロッコリーのおかゆ<br>じゃがいもとチーズのマッシュ          |                            |
| 25(水)    | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい  |  |  |                            |
|          | 昼食    | ソースカツ丼(軟飯)<br>ひじきの煮付け<br>みそ汁(小松菜 もやし)             | おかゆ<br>鰯キャベツにんじんの煮物<br>みそ汁(小松菜)        | おかゆ<br>鰯キャベツにんじんのつぶし煮<br>みそ汁(小松菜)        | つぶしがゆ<br>鰯キャベツにんじんのペースト    |
|          | 午後おやつ | 牛乳<br>サクサクおふラスク                                   | 鶏ひき肉と小松菜のおかゆ<br>コロコロ湯剥きトマト             | 鶏ひき肉と小松菜のおかゆ<br>つぶし湯剥きトマト                |                            |
| 26(木)    | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット                                       |  |  |                            |
|          | 昼食    | チキンカレーライス(軟飯)<br>春雨サラダ<br>オレンジ                    | おかゆ<br>鰯じゃがいもほうれん草の煮物<br>スープ(たまねぎ)     | おかゆ<br>鰯じゃがいもほうれん草のつぶし煮<br>スープ(たまねぎ)     | つぶしがゆ<br>鰯じゃがいもほうれん草のペースト  |
|          | 午後おやつ | 牛乳<br>米粉のあさり入りチヂミ                                 | 鶏ひき肉とわかめのおかゆ<br>スティックにんじん              | 鶏ひき肉とわかめのおかゆ<br>にんじんのマッシュ                |                            |



離乳食献立表



2026年02月

親愛保育園

| 日付    | 時間帯   | 離乳食完了期                                 | 離乳食後期                             | 離乳食中期                               | 離乳食初期                    |
|-------|-------|--|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 27(金) | 午前おやつ | 牛乳<br>せんべい                             |                                   |                                     |                          |
|       | 昼食    | 軟飯<br>鮭のムニエル<br>大根サラダ<br>スープ(かぼちゃ ねぎ)  | おかゆ<br>鮭かぼちゃキャベツの煮物<br>スープ(ねぎ)    | おかゆ<br>鮭かぼちゃキャベツのつぶし煮<br>スープ(ねぎ)    | つぶしがゆ<br>かぼちゃキャベツのペースト   |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>きな粉揚げパン                          | 豚ひき肉とキャベツのおかゆ<br>かぼちゃきなこボール       | 豚ひき肉とキャベツのおかゆ<br>かぼちゃときなこのマッシュ      |                          |
| 28(土) | 午前おやつ | 牛乳<br>ビスケット                            |                                   |                                     |                          |
|       | 昼食    | 鶏肉とほうれん草のスパゲティ<br>スープ(キャベツ・えのき)<br>バナナ | おかゆ<br>鱈にんじんほうれん草の煮物<br>スープ(キャベツ) | おかゆ<br>鱈にんじんほうれん草のつぶし煮<br>スープ(キャベツ) | つぶしがゆ<br>鱈にんじんほうれん草のペースト |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>プリン(卵不使用)                        | チキンと野菜のリゾット<br>コンソメ               | チキンと野菜のリゾット<br>コンソメ                 |                          |